

# PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANCOS



# PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO

---



EL BARRANQUISMO PRESENTA

## RIESGOS

- ★ ACTIVIDAD DEPORTIVA
- ★ AIRE LIBRE
- ★ MEDIO VERTICAL
- ★ MEDIO ACUATICO
- ★ CONDICIONES VARIABLES
- ★ AISLAMIENTO, INACCESIBILIDAD
  
- ★ MASIFICACIÓN (practicantes de todas las edades y condiciones)

# PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO

---



ESTOS RIESGOS PUEDEN  
PRODUCIR DAÑOS:

- ★ PATOLOGÍA DEPORTIVA
- ★ TRAUMATISMOS
- ★ AHOGAMIENTOS
- ★ PATOLOGÍA AMBIENTAL  
(PATOLOGÍA POR CALOR,  
HIPOTERMIA, PICADURAS,  
MORDEDURAS, ETC)
- ★ PATOLOGÍAS MEDICAS  
(POR EJEMPLO UN CÓLICO  
RENAL)

# PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO

---

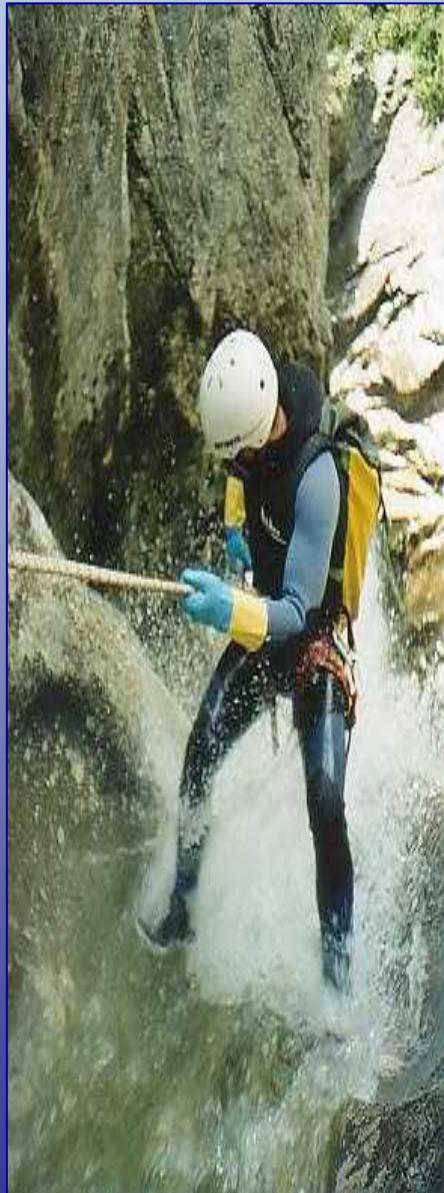


## LOS RESPONSABLES DE UN GRUPO:

- ★ **HAN DE TENER CONOCIMIENTOS EN PRIMEROS AUXILIOS**
  
- ★ **MANTENER HABILIDADES PRACTICAS EN PP.AA. Y RCP.**
  
- ★ **DISPONER DE MEDIOS:**
  - De rescate
  - De comunicaciones  
(p.e. móvil)
  - Botiquín

# PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO

---



MEJOR PREVENIR QUE CURAR...

- ★ FORMA FISICA ADECUADA
- ★ FORMACIÓN PREVIA
- ★ EXPERIENCIA SUFICIENTE
- ★ CONOCIMIENTO ITINERARIO Y HORARIOS
- ★ VESTUARIO, MATERIAL ADECUADOS
- ★ CLIMATOLOGÍA
- ★ BOTIQUÍN
- ★ MOVIL, TELEF. CONTACTO, ETC...

# PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO

---



## PRINCIPIOS DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

- ★ NO INCREMENTAR EL DAÑO
- ★ PRIORIDAD DE LA VIDA SOBRE LA FUNCIÓN
- ★ HACER AQUELLO QUE SABEMOS
- ★ PROCURAR MEDIOS ADECUADOS
- ★ MANTENER Y TRANSMITIR CALMA

# PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO

---



## AVISAR:

- ★ LESIONES GRAVES
- ★ LESIONES LEVES EN LAS QUE EL ACCIDENTADO NO PUEDE PROGRESAR POR SUS MEDIOS O CON AYUDA

# PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO

---



## ANTE UN ACCIDENTE EN BARRANCOS

★ ASEGURAR

★ EVALUAR

★ AVISAR

★ SOCORRER

# PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO

---



## AVISAR:

- ★ 062
- ★ 112
- ★ 146,175 Mhzs

# PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO

## CADENA DE SUPERVIVENCIA



# PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO

## RCP (Reanimación cardiopulmonar)



LESIONES



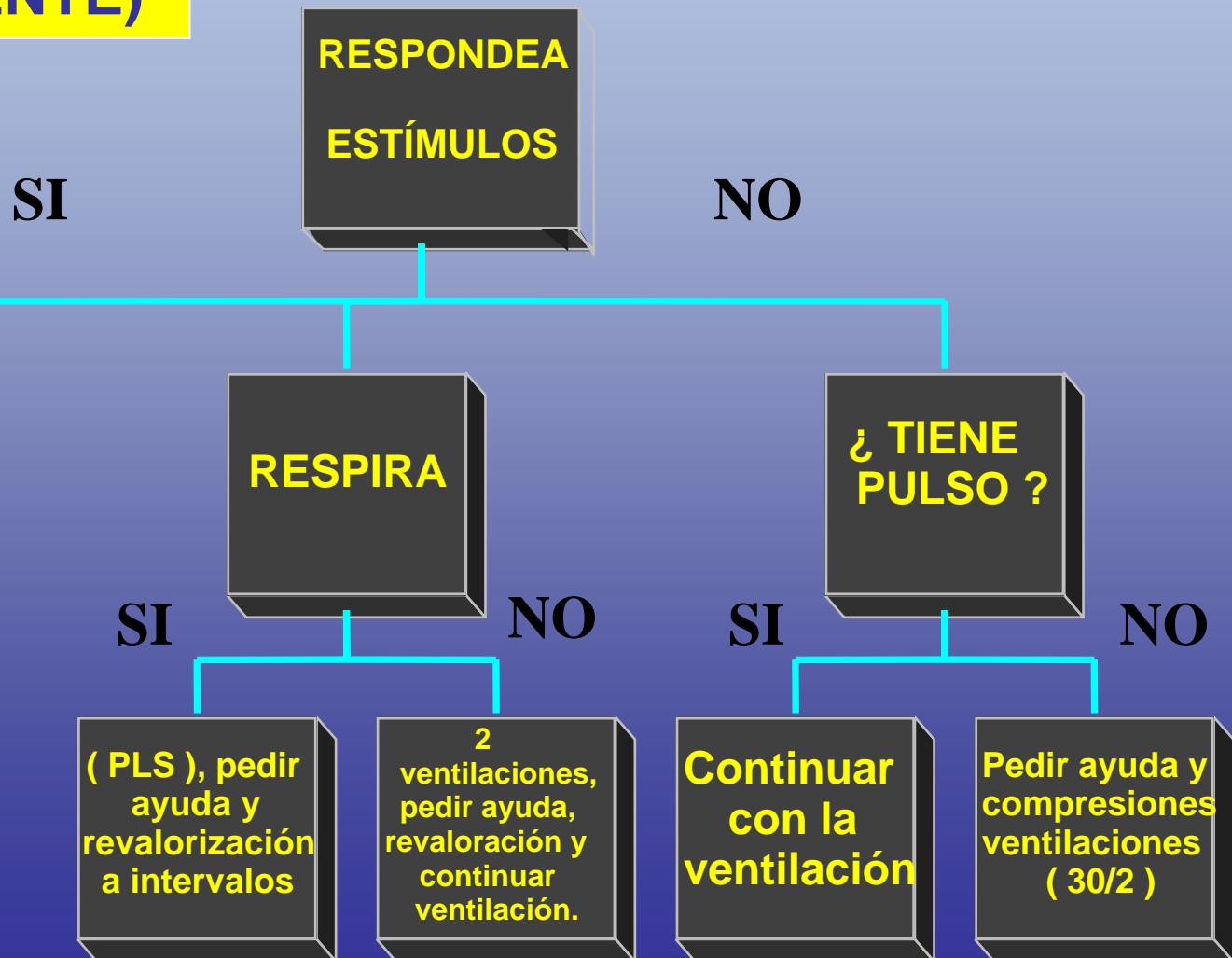
PARADA  
CARDIORESPIRATORIA



MUERTE

# RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

**(PERSONA  
INCONSCIENTE)**



# RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

---

**A** ABRIR VÍA AÉREA

**B** VENTILACIÓN

**C** CIRCULACIÓN

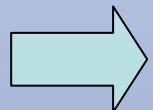
# RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

¿RESPONDE?

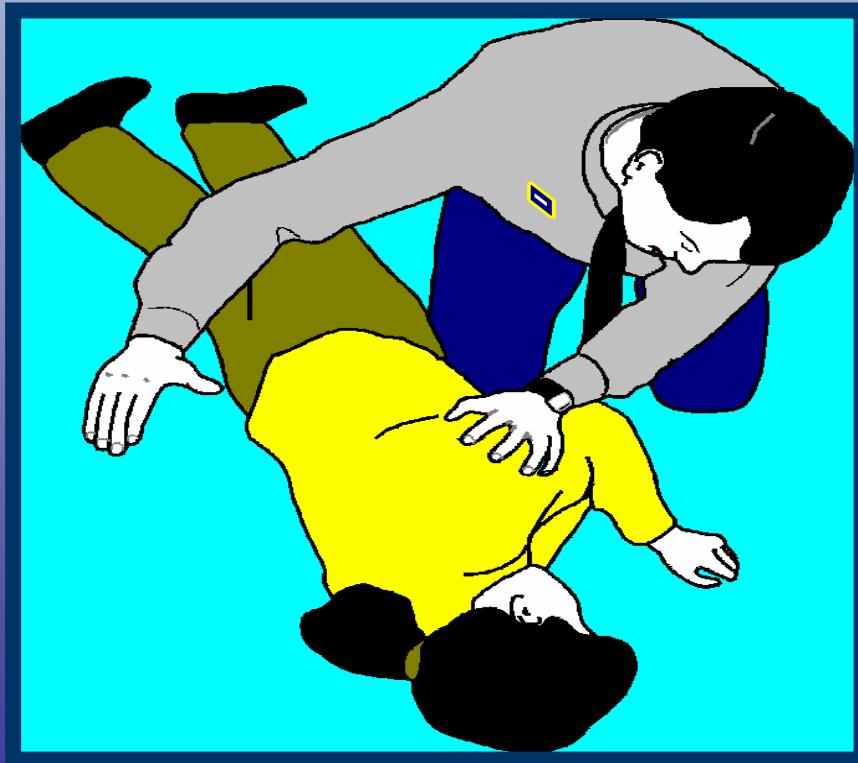


# RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

SI, RESPONDE

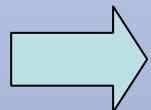


POSICIÓN LATERAL DE  
SEGURIDAD



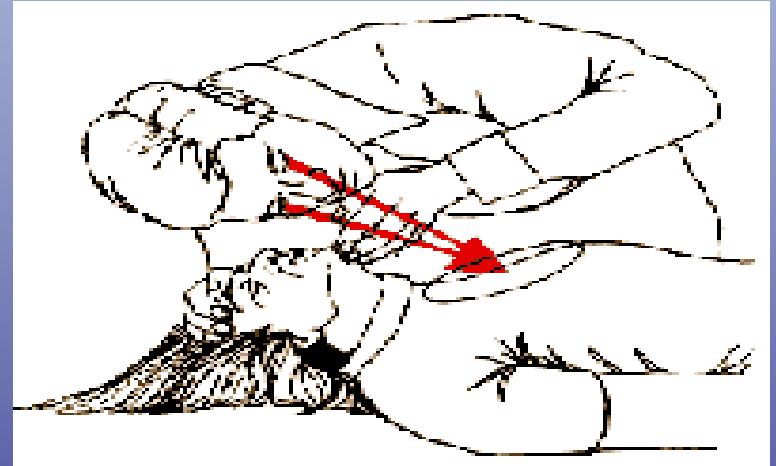
# RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

NO RESPONDE



DECUBITO SUPINO

¿RESPIRA?



VER,OIR,SENTIR

# RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

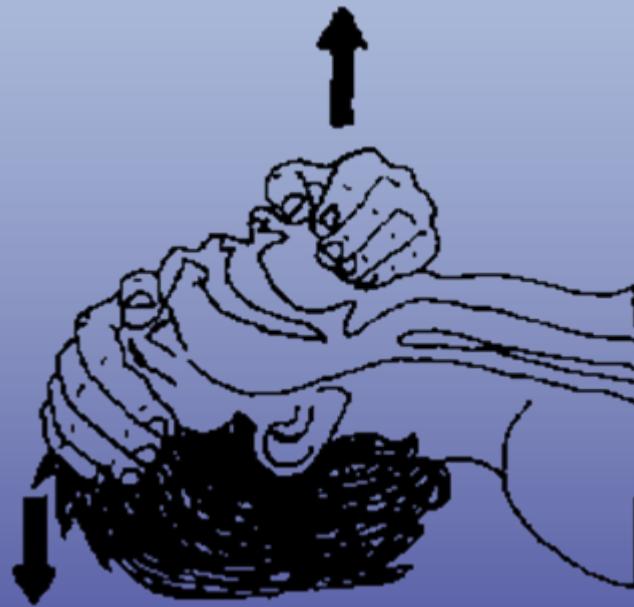
**RESPIRA**



POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

# RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

**NO  
RESPIRA**



ABRIR VIA AÉREA

# RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

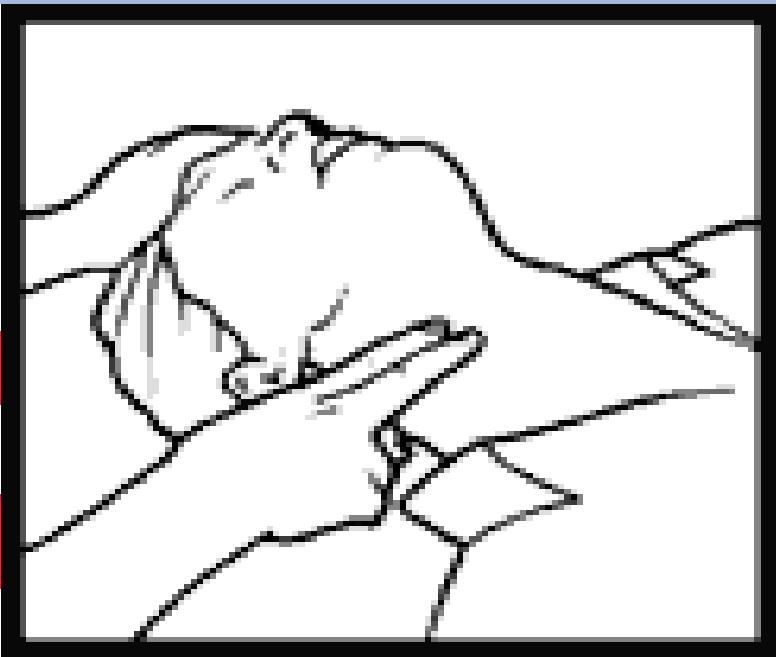
**NO  
RESPIRA**



2 VENTILACIONES

# RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

¿HAY  
CIRCULACIÓN?



PULSO CAROTIDEO  
10 SEGUNDOS

# RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

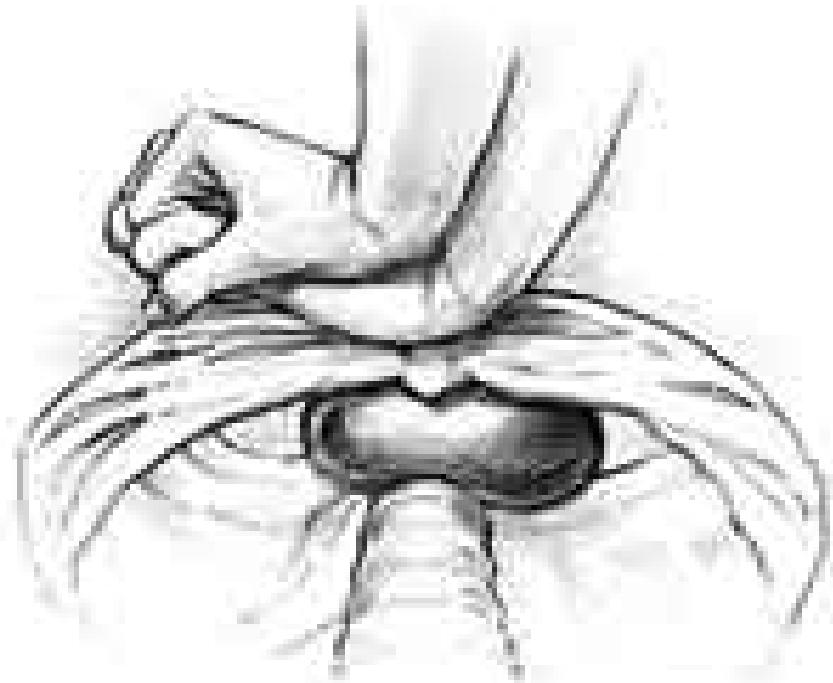
NO HAY  
CIRCULACIÓN  
↓  
MASAJE  
CARDIACO



LOCALIZAR PUNTO MASAJE

# RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

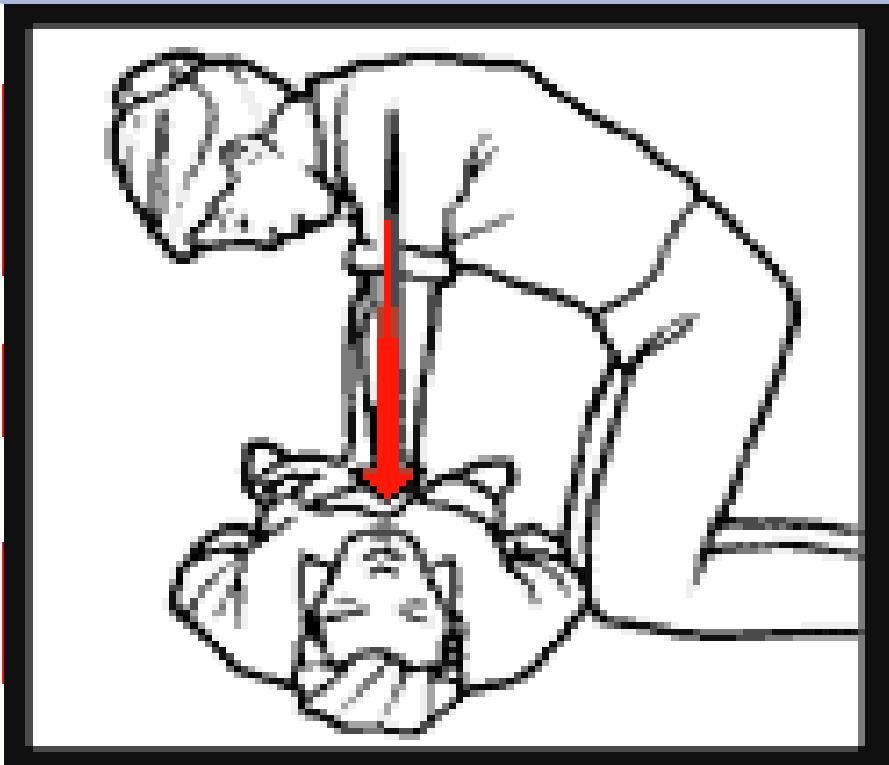
NO HAY  
CIRCULACIÓN  
↓  
MASAJE  
CARDIACO



COLOCACION MANOS

# RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

NO HAY  
CIRCULACIÓN  
↓  
MASAJE  
CARDIACO



INICIAR COMPRESIONES

# RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)



2 VENTILACIONES



30 COMPRESIONES



2 VENTILACIONES



30 COMPRESIONES



ETC

(REEVALUAR PULSO)

# RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

## CESE DE LA RCP



HAY RESPUESTA  
AGOTAMIENTO  
REANIMADORES  
30 MIN. SIN RESPUESTA

PROLONGAR RCP EN AHOGAMIENTO  
E HIPOTERMIA

# RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

## OBSTRUCCION VÍA AEREA



# MOVILIZACIÓN DE HERIDOS

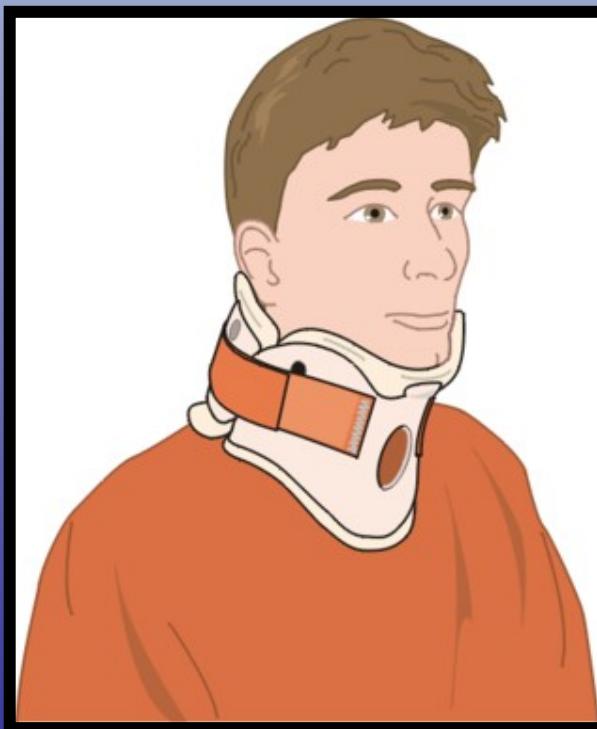
---

- ★ EVALUAR CONSCIENCIA, A-B-C
- ★ CONTROL CERVICAL
- ★ CONTROL DE HEMORRAGIAS
- ★ INMOVILIZAR FRACTURAS
- ★ MANTENER EJE CABEZA-CUELLO-TRONCO
- ★ COMBATIR HIPOTERMIA

# MOVILIZACIÓN DE HERIDOS

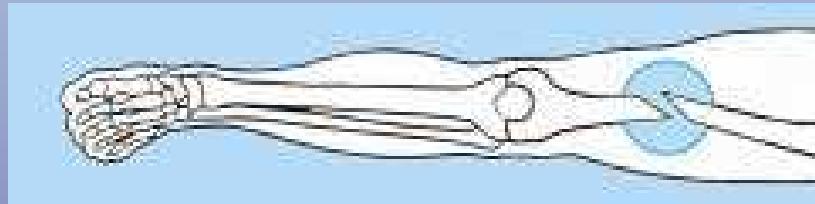
---

## CONTROL CERVICAL

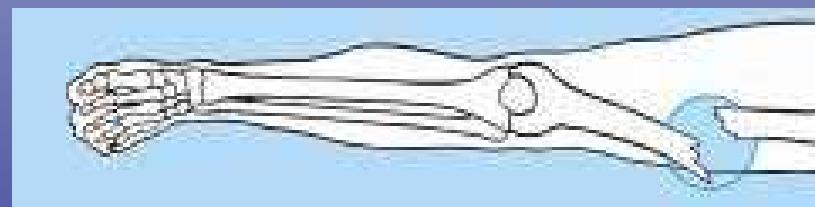


# MOVILIZACIÓN DE HERIDOS

## FRACTURAS



FRACTURA CERRADA: INMOVILIZAR



FRACTURA ABIERTA: CUBRIR CON  
APÓSITO, VENDAR E INMOVILIZAR

# MOVILIZACIÓN DE HERIDOS

## FRACTURAS: INMOVILIZAR

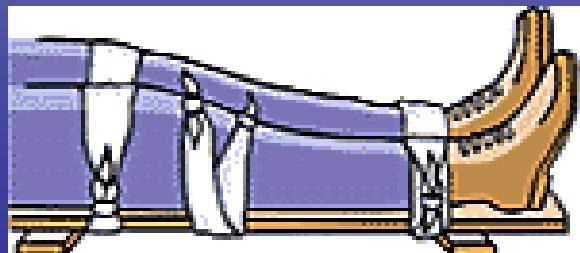
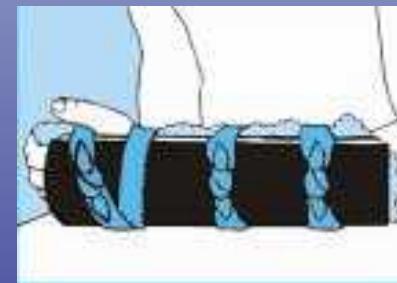


- 1.- TRACCION SUAVE SENTIDO EJE
- 2.- ALINEAR
- 3.- INMOVILIZAR

**SI PARA ALINEAR HAY  
DIFICULTADES O RESISTENCIA:  
INMOVILIZAR COMO ESTÁ**

# MOVILIZACIÓN DE HERIDOS

## FRACTURAS: INMOVILIZAR



# HEMORRAGIAS

---

**PRIMERO EVALUAR CONSCIENCIA, A-B-C**

**HEMORRAGIA VENOSA: SANGRE MANA**

**HEMORRAGIA ARTERIAL:  
SANGRE A CHORROS INTERMITENTES**

# HEMORRAGIAS



**CUBRIR CON  
APÓSITOS**

**VENDAR  
PRESIONAR**

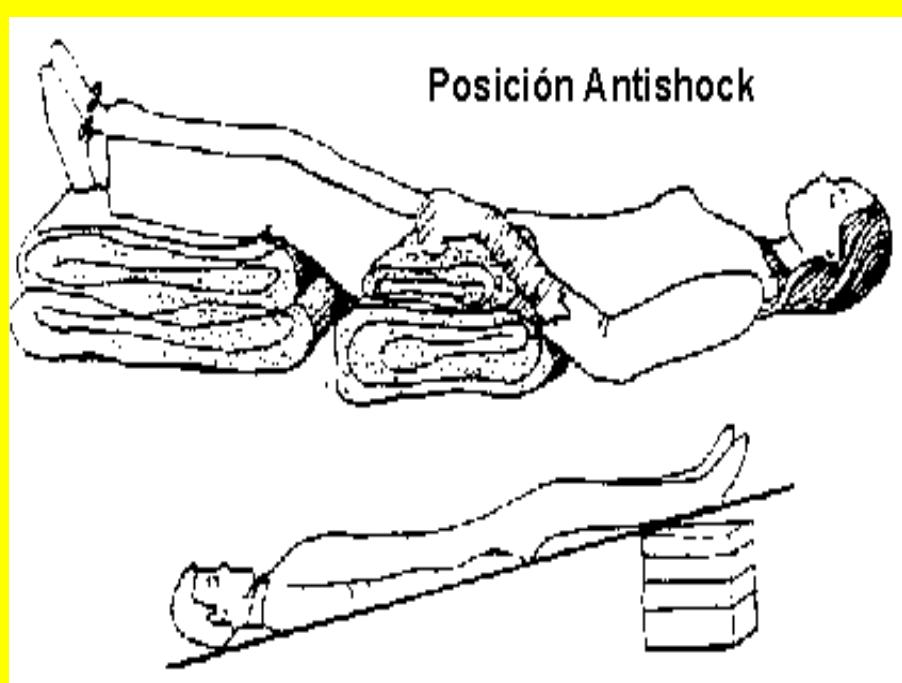
**ELEVAR  
EXTREMIDAD**

**NO CAMBIAR APOSITOS, SI ES NECESARIO AÑADIR MÁS**

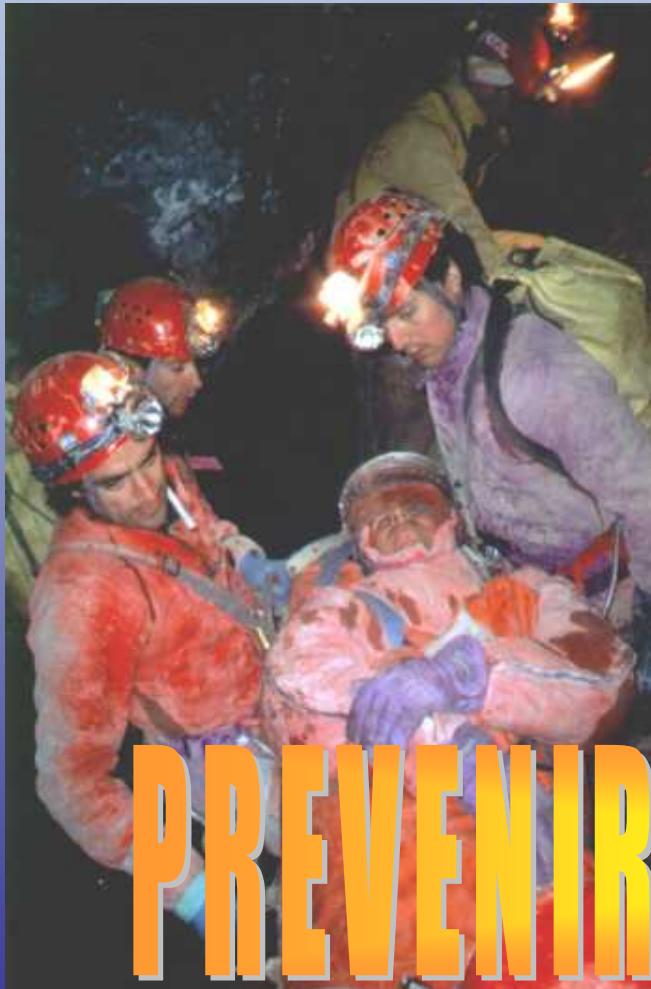
**NO HACER TORMIQUETES**

# HEMORRAGIAS: SHOCK

- ★ TAQUICARDIA
- ★ HIPOTENSIÓN
- ★ SUDACIÓN FRÍA
- ★ PALIDEZ DE PIEL
- ★ DISMINUCIÓN DEL ESTADO DE CONSCIENCIA



# HIPOTERMIA



**LEVE:**

**TIRITONA.**

**MODERADA:**

**CEDE  
TIRITONA.  
SUEÑO.**

**GRAVE:**

**COMA.**

**PREVENIR Y TRATAR SIEMPRE**

# HIPOTERMIA

---

- ★ NO DESNUDAR SI NO SE DISPONE DE RECAMBIO DE ROPA
- ★ LIQUIDOS CALIENTES SI NO TCE O DISMINUCION DE CONSCIENCIA
- ★ CABEZA PÉRDIDA 25%
- ★ PUNTO CALIENTE

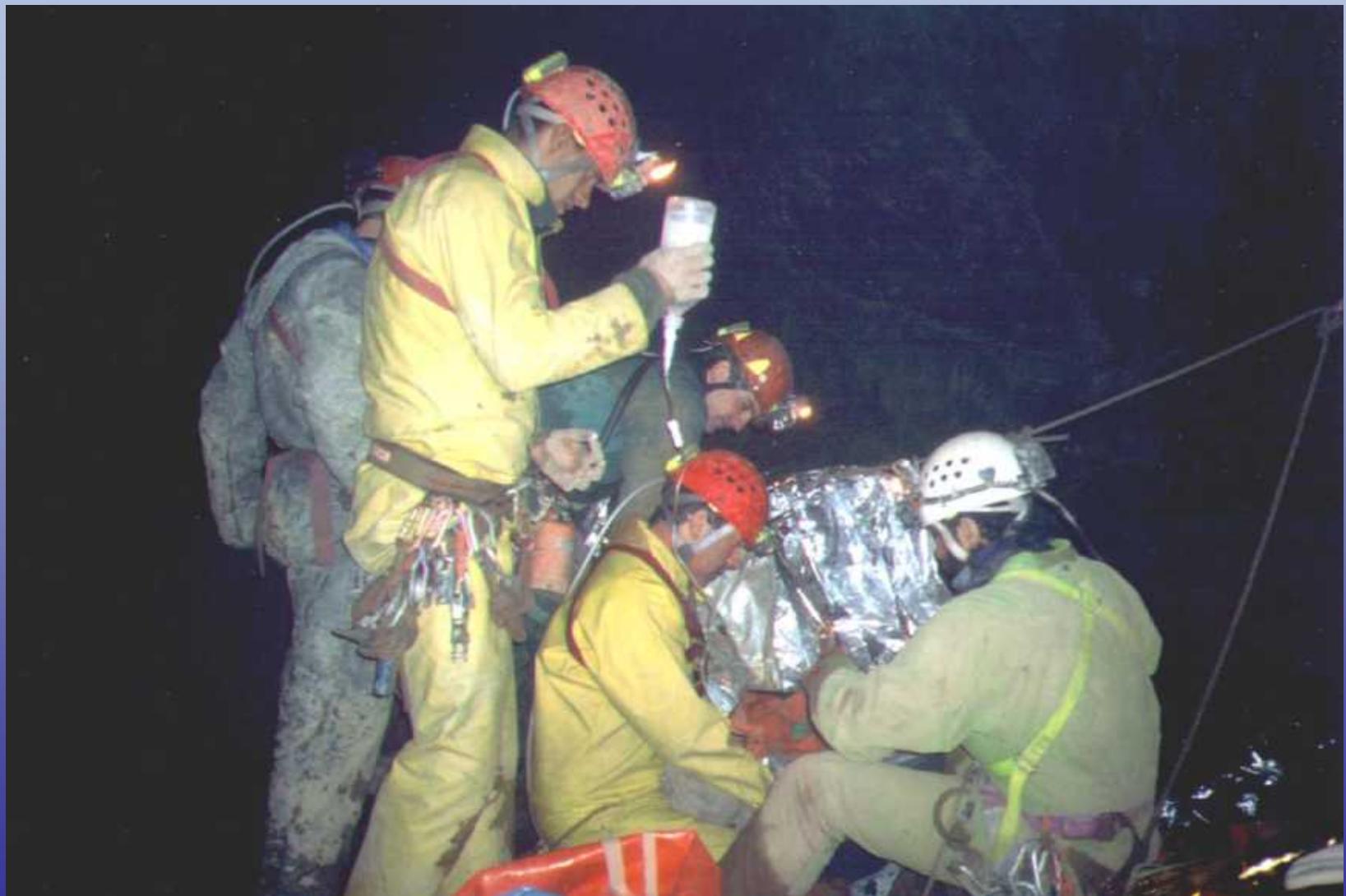
# PUNTO CALIENTE

---

- ★ MATERIAL: MANTA ALUMINIZADA  
CUERDA  
MOSQUETONES  
VELAS U HORNILLO
- ★ AISLAR DEL SUELO
- ★ AISLAR DEL VIENTO
- ★ PREVENIR QUEMADURAS

# PUNTO CALIENTE

---



# QUEMADURAS

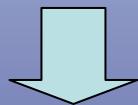
---

**ENFRIAR CON AGUA  
CUBRIR CON APÓSITOS  
VASELINIZADOS**

# CASOS ESPECIALES

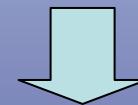
---

**ENCLAVAMIENTO  
DE OBJETOS**

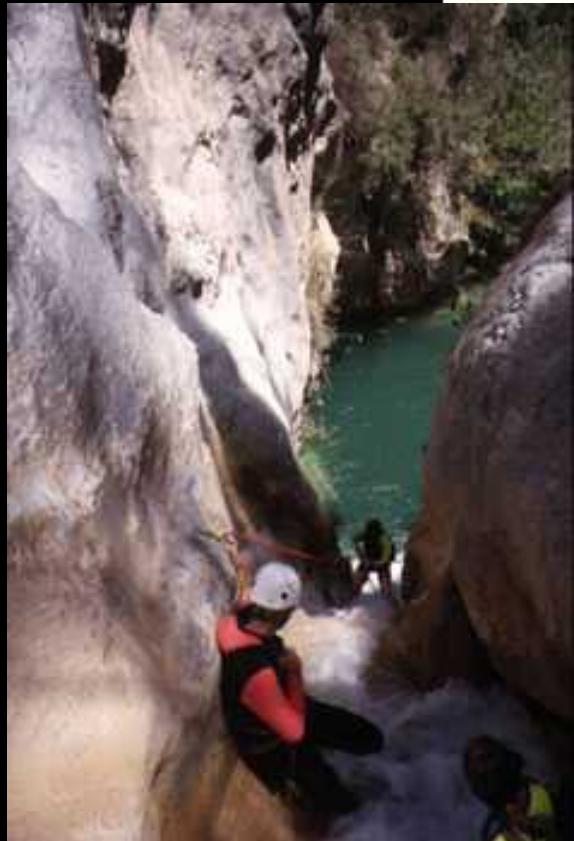


**INMOVILIZAR  
CUERPO  
EXTRAÑO**

**SALIDA DE  
VÍSCERAS**



**No reintroducir  
Cubrir con apósitos  
húmedos**



# FELICES BARRANOS



Llech, sur de Francia