



MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN EN CATASTROFES

Bárbara Doncel Soteras

INTRODUCCIÓN



- ¿Existen riesgos en las catástrofes?



TIPOS

- EPI





Bárbara Doncel Soteras



Bárbara Doncel Soteras



2008/09/25

TIPOS DE RIESGOS

- ✓ FÍSICO → térmico
- ✓ QUÍMICO
- ✓ BIOLÓGICO
- ✓ MECÁNICO
- ✓ PSICOLÓGICO

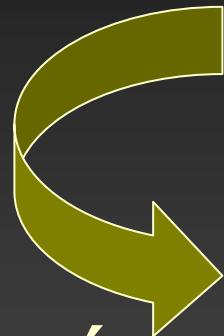


¿por qué es importante
conocerlos?

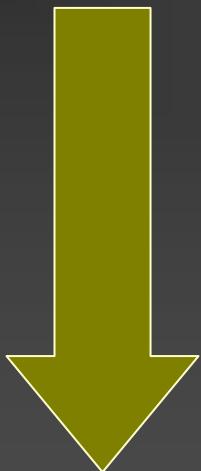


PROTECCION PERSONAL

TIPOS



MECÁNICA



BIOLÓGICA

PSICOLÓGICA

PROTECCION MECÁNICA

Para Riesgos físicos,
químicos,
mecánicos.

Incluye:

- ✓ Gorro
- ✓ Casco
- ✓ Gafas
- ✓ Equipo completo,
chaleco
- ✓ Etc.....



PROTECCION BIOLOGICA



Evitar y prevenir riesgos biológicos causados por Microorganismos vivos patológicos:

4 NIVELES

- 1.- E. coli, varicela
- 2.-Hepatitis B, VIH, Gripe
- 3.-Fiebre amarilla, TBC, Antrax
- 4.- Ebola, Dengue: Fiebres Hemorrágicas

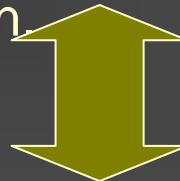


PROTECCION BIOLOGICA



VIAS DE ENTRADA:

- ✓ Respiratoria
- ✓ Dérmica: Contacto, picaduras..
- ✓ Digestiva
- ✓ Parenteral: sangre, punción



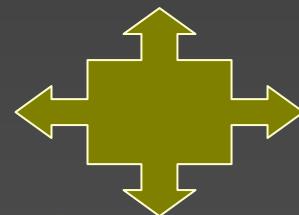
PREVENCION -
PROTECCION

PROTECCION BIOLOGICA

BARRERAS:

- ✓ FISICAS: EPI, Guantes, mascarillas.....
- ✓ QUIMICAS:Desinfectantes....
- ✓ BIOLOGICAS:Vacunas, IG, quimioprofilaxis (ATB)
- ✓ PRECAUCIONES UNIVERSALES:

Higiene personal
residuos



Desinfección - esterilización

guantes
objetos cortantes



Bárbara Doncel Soteras



Bárbara Doncel Soteras



Bárbara Doncel Soteras



Bárbara Doncel Soteras

PROTECCION PSICOLOGICA

Evitar y prevenir riesgos
psicológicos ➔ Salud

Síndrome General de
Adaptación.

Patología Asociada:

- ✓ ANSIEDAD
- ✓ DEPRESION
- ✓ STRESS
- ✓ SINDROME DE ESTRÉS
POST - TRAUMATICO.



PROTECCION PSICOLOGICA

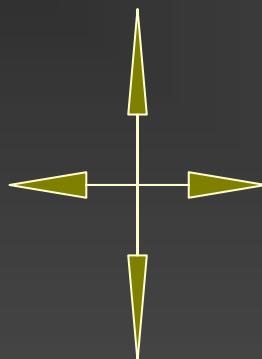
SINTOMAS Y SIGNOS

Hiperactividad

Irritabilidad
afectiva

Alteración social

Dificultad de concentración y sueño



Hipervigilancia
Alteración

Flash Back

PROTECCION PSICOLOGICA



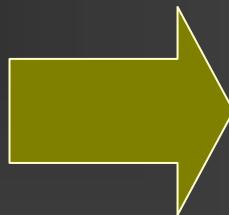
FACTORES:

- ✓ INDIVIDUAL
 - ✓ INTERPERSONAL - COMUNITARIO
 - ✓ PROPIAS DE LA CATASTROFE
-

PROTECCION PSICOLOGICA

-NUTRICION

-AMBIENTE- ACTIVIDAD



turnos

descanso – hobbis

dormir

cambio rol- actividad

-INTERVENCION PSICOLOGICA

escucha activa

empatía

apoyo social



DEBRIEFING



Bárbara Doncel Soteras



Bárbara Doncel Soteras

CONCLUSIÓN

- La catástrofe nos afecta.
- Existen riesgos pero se puede prevenir
- SALUD COMPLETA para el equipo.

