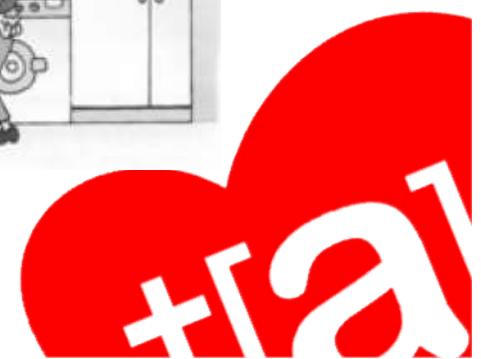




HIGIENE:



Falsos mitos y viejas creencias

- Lavar al niño teniendo mocos?
- Taparse la boca con la mano cuando se tose.
- Tapar al niño con fiebre?
- Lavarse las manos después de ir al baño?
- El agua del grifo se puede beber siempre.
- Biberón o teta para el niño?
- En caso de diarrea damos de comer o no?



Medidas y consejos básicos.

- Lavarse las manos. ¿Cuándo?
- Bañarse.
- Lavarse los dientes.
- Control de los animales.
- Piojos/pulgas
- **Casa limpia** Si utilizamos una letrina.

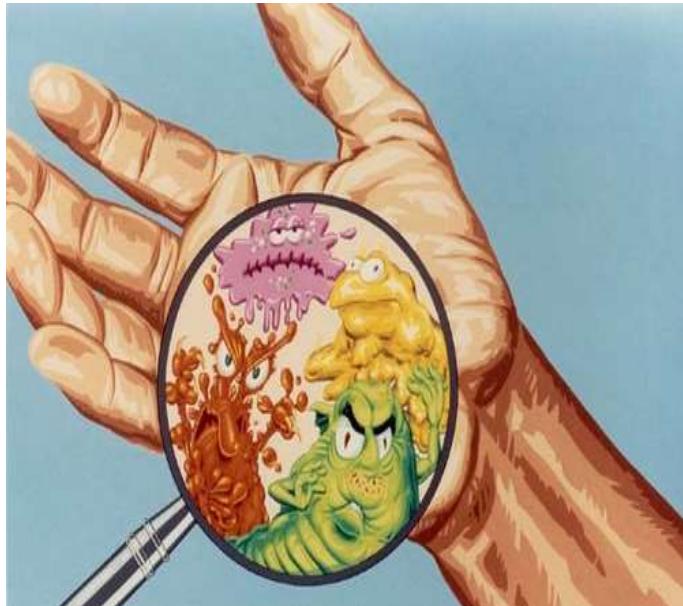
Si no permitimos que los animales ingresen a la casa.

Si evitamos que los niños jueguen en los lugares contaminados.

Si todos tuvieran la costumbre de lavarse las manos al preparar los alimentos o antes de sentarse a comer.



- Lavarse las manos.
¿Cuándo?

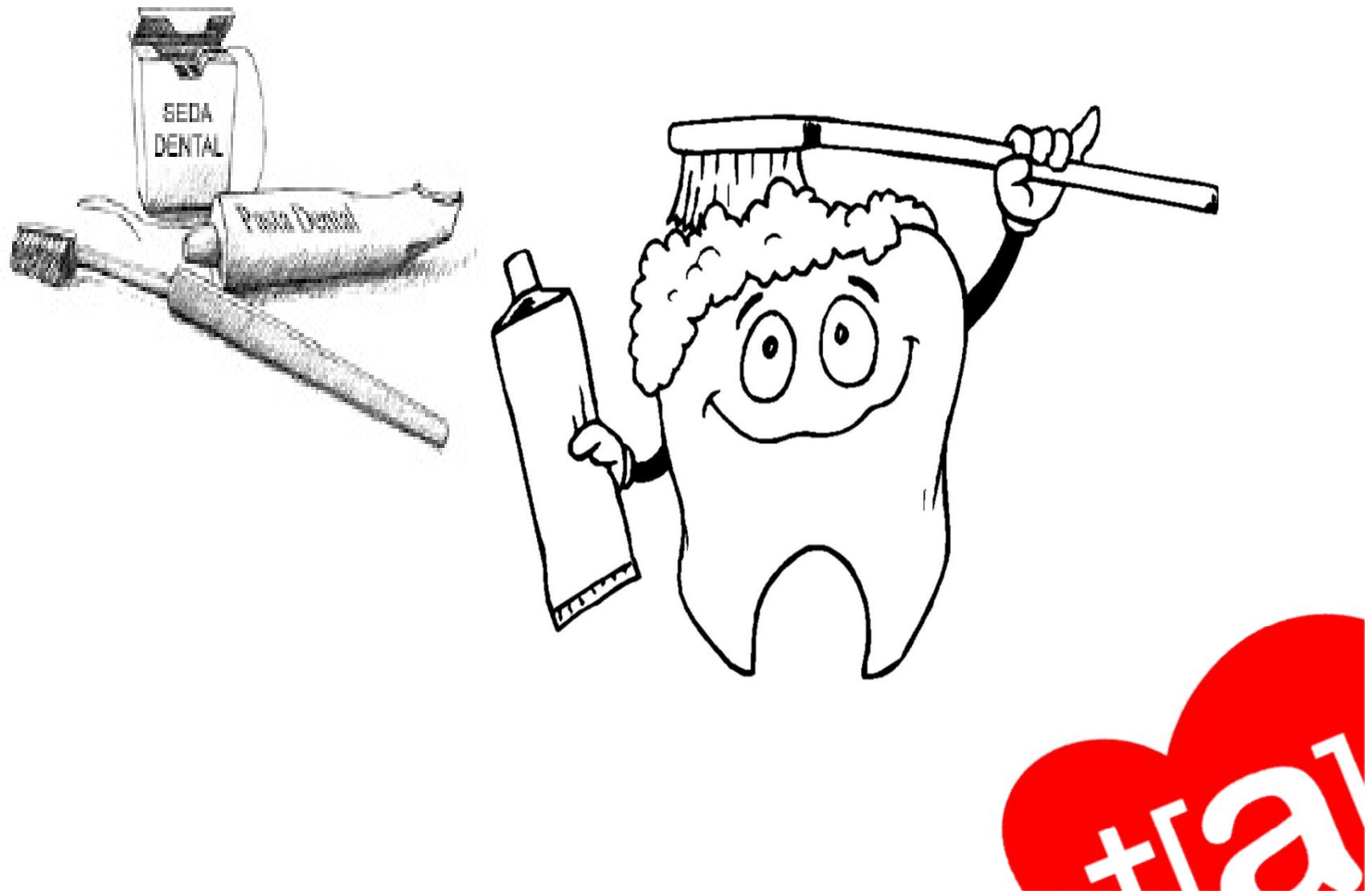




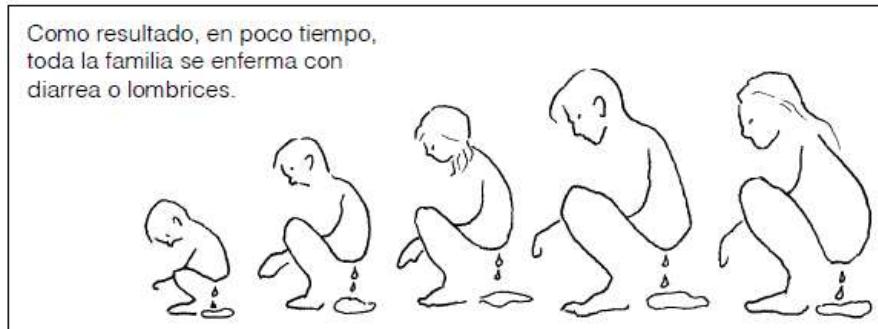
- Bañarse.



- Lavarse los dientes.



• Control de los animales.



- Piojos/pulgas



- Casa limpia



Agua y comida

- Si no tiene agua de canilla, esta debe ser filtrada, hervida o purificada.

Una forma buena y barata de purificar el agua es ponerla en una botella o bolsa de plástico y dejarla al sol por unas cuantas horas, esto matará a la mayoría de los gérmenes.

- No permita que las moscas ni otros insectos anden sobre la comida.
- No deje ollas sucias o comida tirada, ya que atraen a las moscas y crían gérmenes.
- Tape los alimentos con una tela o guárdelos en cajas con tela de alambre.
- Cuide que las carnes de cualquier tipo estén bien cocidas/hecha



ASEO PÚBLICO

- Los avances más importantes logrados por la medicina se deben en realidad a una **sustancial mejora en la alimentación y del medio ambiente en que vivimos, así como a la aparición de las vacunas.**



ASEO PÚBLICO

- Por el contrario, los aspectos que siguen siendo **la mayor causa de muerte** en muchos lugares se relacionan directamente con una **carencia** total de estos avances, es decir **escasos alimentos y falta de variedad, falta de agua potable, cloacas** y viviendas y falta de recursos para vacunas y otros elementos de prevención.



ASEO PÚBLICO

- Mantenga limpios los pozos y agujes públicos. No deje que los animales se arrimen a donde se saca el agua para tomar.
- Ponga un cerco si es necesario.
- No obre (no cague) ni tire basura cerca del aguaje.
- Tenga mucho cuidado de mantener limpios los ríos y arroyos que corren arriba de donde se saca el agua potable.



ASEO PÚBLICO

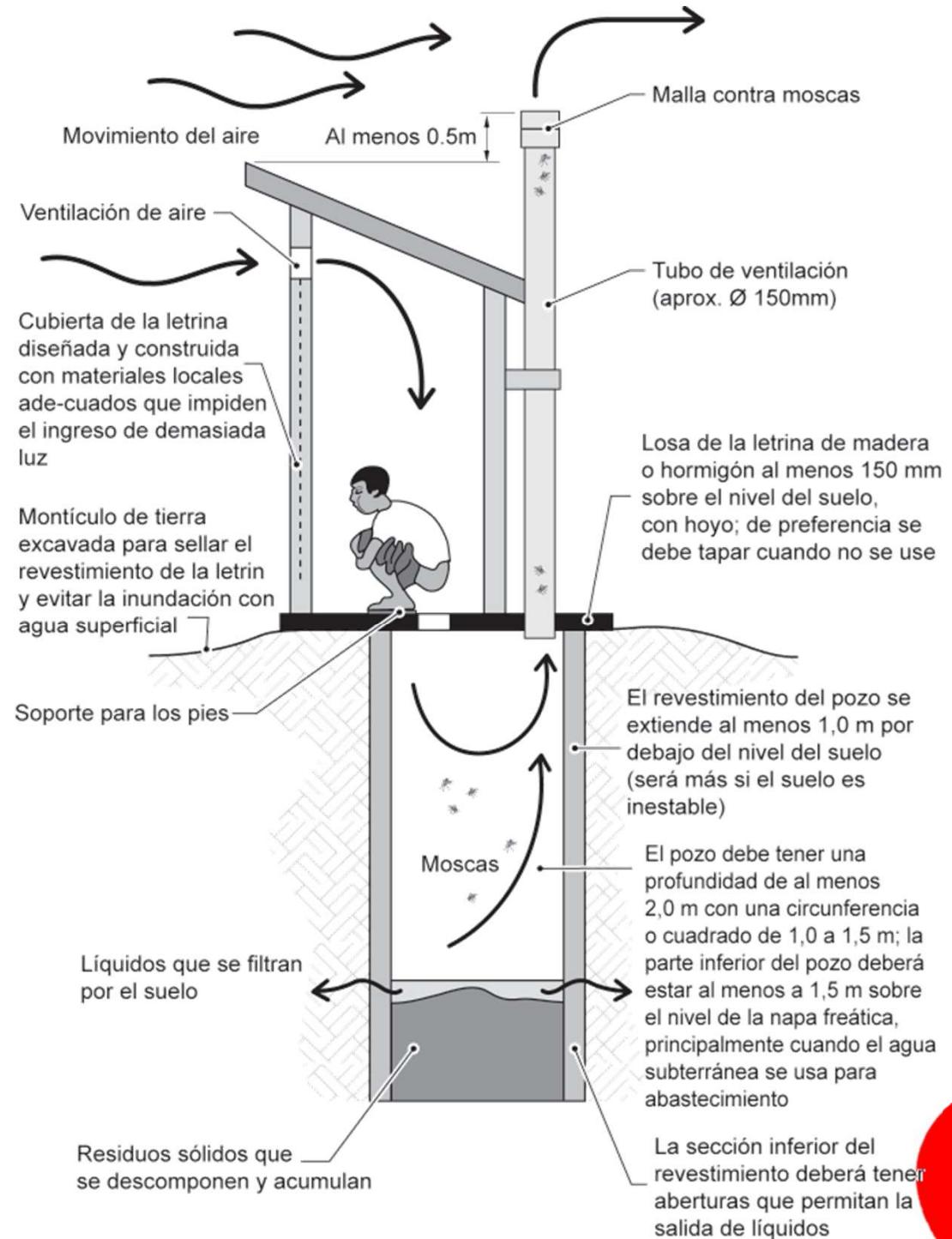
- Queme la basura que se pueda quemar.
 - La que no se pueda quemar, entiérrela en un hoyo o lugar especial lejos de las casas y de donde se saca el agua potable.



ASEO PÚBLICO

- Construya letrinas (excusados, retretes) para que los puercos y otros animales no alcancen la suciedad.
 - Un pozo hondo con una casita arriba sirve bien.
- Mientras más profundo sea el pozo, menos problema habrá con las moscas y el mal olor.





ASEO PÚBLICO

- Para disminuir el olor y para que no se arrimen las moscas, eche un poco de cal, tierra o cenizas en el pozo cada vez después de usarlo.
- **Los excusados se deben construir por lo menos a 20 metros de las casas o de donde se saca el agua.**
- Si no tiene un excusado, vaya lejos de donde la gente se baña o saca agua potable.
- Enseñe a los niños a hacer lo mismo.



ASEO PÚBLICO, resumen.

- Mantenga limpios los pozos de agua, no permita que los animales se acerquen.
- Queme la basura que se puede quemar.
- Construya letrinas.
 - El popó es una de las principales fuentes de transmisión de enfermedades, pero es importante que todos los vecinos las utilicen.



ASEO PÚBLICO , resumen.

- Si utilizamos una letrina.
- Si no permitimos que los animales entren en la casa.
- Si evitamos que los niños jueguen en los lugares contaminados.
- Si todos tuviéramos la costumbre de lavarnos las manos al preparar los alimentos o antes de ponerse a comer.

