



HERIDAS, HEMORRAGIAS. ACTUACION ANTE EL SHOCK HEMORRAGICO



HERIDAS

- Lesión traumática de la piel o mucosas con solución de continuidad.

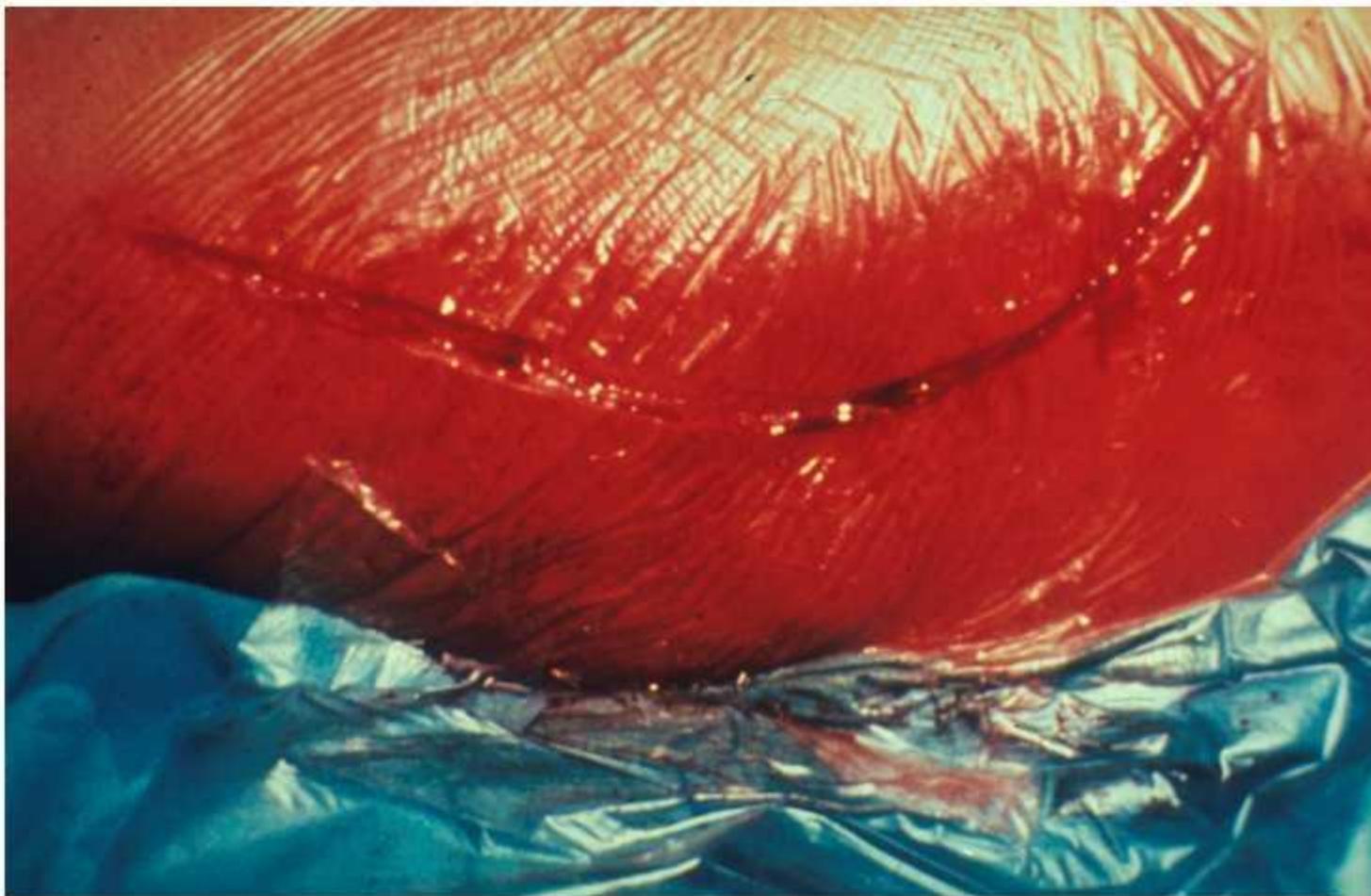


CLASIFICACIÓN HERIDAS

- Según el agente productor:
 - Incisas.
 - Punzantes.
 - Contusas.
 - En colgajo.
 - Por desgarro.
 - Con perdida de sustancia.



HERIDA INCISA



Manuel Marín Risco



HERIDA PUNZANTE



Manuel Marín Risco



HERIDAS CONTUSAS





HERIDAS EN COLGAJO



Manuel Marín Risco



HERIDAS POR DESGARRO

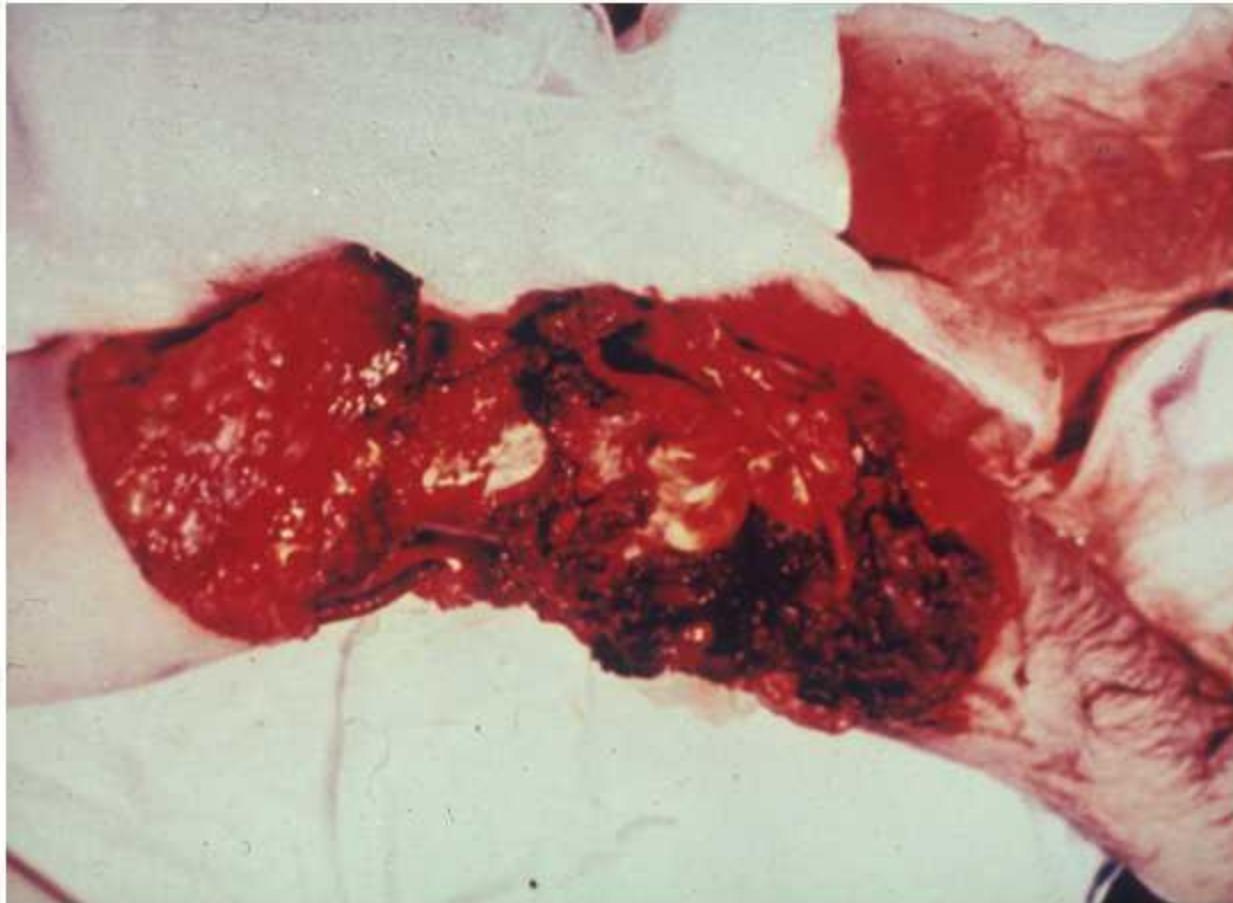


12

Manuel Marín Risco



HERIDAS CON PÉRDIDA DE SUSTANCIA



Manuel Marín Risco



FACTORES DE GRAVEDAD

- Profundidad
- Extensión
- Localización
- Suciedad evidente
- Presencia de cuerpos extraños
- Signos de infección (calor, rubor, inflamación y dolor)



SÍNTOMAS

- Dolor
- Separación de bordes
- Hemorragia



ATENCION SANITARIA

- Evaluación inicial (ABC)
- Valoración de la herida
- Detener la hemorragia
- Tratamiento de la herida
- Evitar la infección



HERIDAS GRAVES

- TÓRAX
- ABDOMEN





HERIDAS GRAVES

- TÓRAX
- ABDOMEN





HEMORRAGIA

- Rotura de un vaso sanguíneo con salida de sangre.



TIPOS DE HEMORRAGIAS

- INTERNAS
- EXTERNAS
- EXTERIORIZADAS





HEMORRAGIAS EXTERNAS

- Arteriales:
 - Color rojo brillante
 - Salida a borbotones (latido cardiaco)
- Venosas
 - Color rojo oscuro
 - Salida de forma continua
- Capilares
 - Múltiples puntos sangrantes. En sábana.

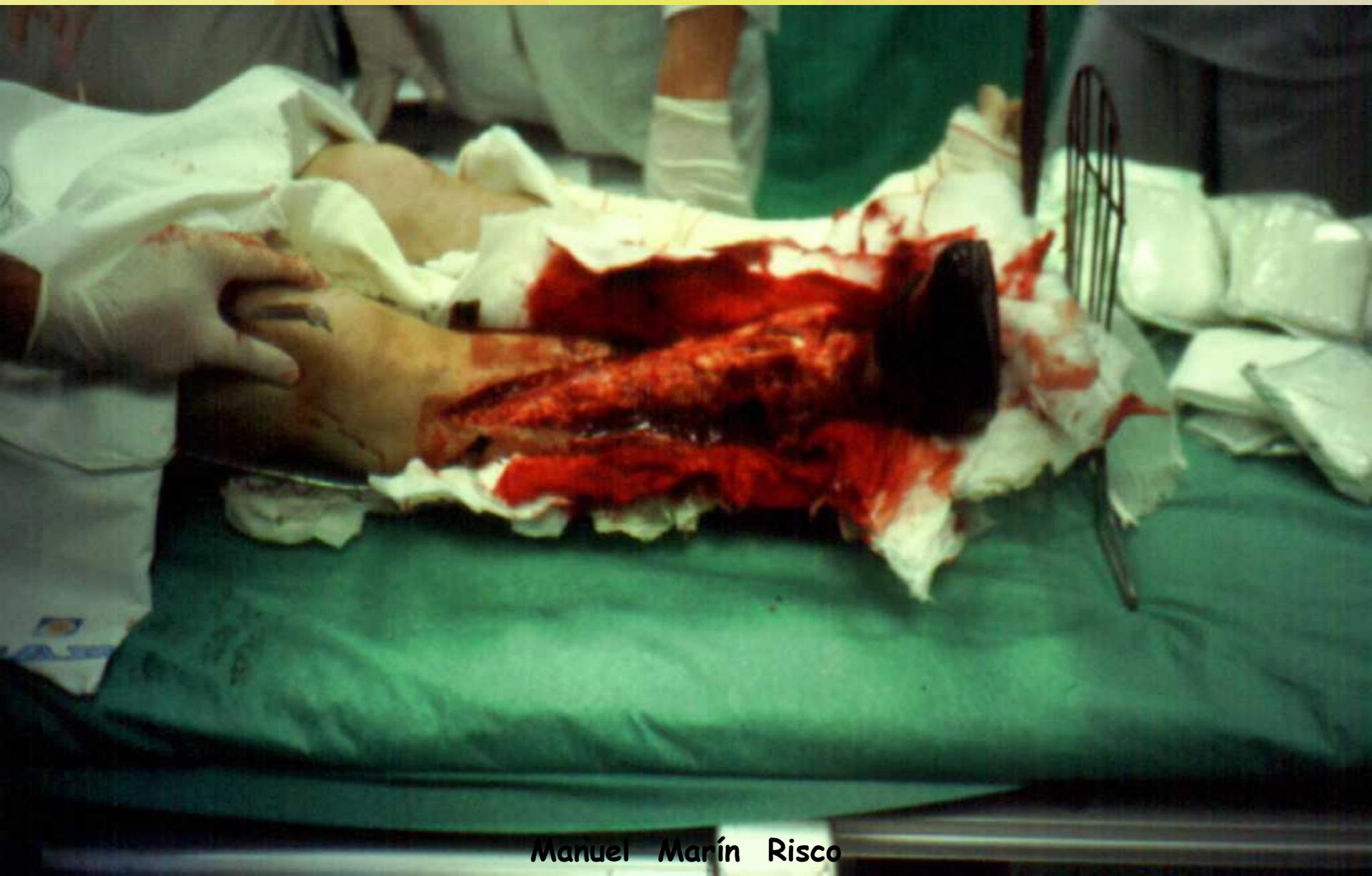


COHIBIR LA HEMORRAGIA

- PRESION DIRECTA EN PUNTO SANGRANTE.
- ELEVACION DE LA EXTREMIDAD.
- VENDAJE COMPRESIVO.
- COMPRESSION A DISTANCIA.
- ¡TORNIQUE NO!



SHOCK HEMORRAGICO





CONCEPTO DE SHOCK

- Estado clínico grave y evolutivo.
- Originado por un estado de hipoperfusión celular, consecuencia de que el sistema cardiovascular no puede proporcionar un adecuado riego sanguíneo a los órganos vitales.



ORIGEN DEL SHOCK

- Fallos cardiacos
- Pérdidas sanguíneas
- Alteraciones en el sistema de conducción sanguínea.



SHOCK HEMORRAGICO. SIGNOS Y SINTOMAS GENERALES.

- Hipotensión.
- Taquicardia.
- Oliguria.
- Alteración del nivel de conciencia.
- Frialdad y cianosis en zonas acras.
- Acidosis metabólica.



SHOCK HEMORRAGICO.

SIGLOS Y SINTOMAS ESPECIFICOS

■ HEMORRAGIA.





SHOCK HEMORRAGICO.

VALORACION.

1. SOSPECHAR CUADRO.
2. DETERMINAR LA GRAVEDAD.
3. BUSCAR CAUSAS.



SHOCK HEMORRAGICO. VALORACION.

1. SOSPECHAR CUADRO.

- Alteracion del estado mental: confusion, obnubilacion, estupor, coma.
- Alteracion de la ventilacion: taquipnea, disnea, tiraje.
- Alteracion de la circulacion: hipotension(*), taquicardia, relleno capilar pobre.



SHOCK HEMORRAGICO. VALORACION.

1. SOSPECHAR CUADRO.

- Síntomas adrenérgicos: ansiedad, inquietud, sudoración, palpitaciones, temblor.
- Signos de hipoperfusion periférica: frialdad y/o cianosis en zonas acras, pulso débil.



SHOCK HEMORRAGICO. VALORACION.

HIPOTENSION

- Aproximacion a la TA mediante la toma de pulsos:
 - Si hay pulso radial, la TAS \geq de 80 mm. de Hg.
 - Si hay pulso femoral, la TAS \geq de 70 mm. de Hg.
 - Si hay pulso carotideo, la TAS \geq de 60 mm. de Hg.



SHOCK HEMORRAGICO. VALORACION.

RELLENO CAPILAR

- Presionamos el lecho ungueal y soltamos.
- La coloración debe de volver en menos de dos segundos
- Mas tiempo indica hipoperfusion.



SHOCK HEMORRAGICO. VALORACION.

2. DETERMINAR LA GRAVEDAD.

- LEVE.
- MODERADO.
- GRAVE



SHOCK HEMORRAGICO. VALORACION.

■ LEVE



Manuel Marín Risco



VALORACION SHOCK HEMORRAGICO LEVE

- Hipoperfusion en órganos y tejidos no vitales: piel, grasa, músculos, huesos.
- Orina concentrada.
- No acidosis o leve.
- No alteraciones mentales.
- Frialdad, sudoración.
- Hipotensión

Perdidas aproximadas:
20 % del volumen sanguíneo



SHOCK HEMORRAGICO. VALORACION.

MODERADO



Manuel Marín Risco



VALORACION SHOCK HEMORRAGICO MODERADO

- Hipoperfusion en órganos vitales: hígado, riñón, intestino.
- Oliguria o anuria.
- Acidosis metabólica.
- Sed.
- Hipotensión y taquicardia.
- Estado mental preservado.

**Perdidas aproximadas:
20 al 40 % del volumen sanguíneo**



SHOCK HEMORRAGICO. VALORACION.

■ GRAVE



Manuel Marín Risco



VALORACION SHOCK HEMORRAGICO GRAVE

- Hipoperfusion en cerebro y corazon.
- Alteracion del estado mental:
 - Agitacion, inquietud.
- Signos de hipoxia cardiaca:
 - Alt. ECG, dism. gasto cardiaco.
- Acidosis metabolica severa.
- Hipotension, taquicardia.

Perdidas aproximadas:

mas del 40 % del volumen sanguineo

Tabla I. Clasificación clínica del shock. Estimación de pérdidas de volumen en la valoración inicial de un paciente adulto de aprox. 70 kg de peso

	<i>Clase I</i>	<i>Clase II</i>	<i>Clase III</i>	<i>Clase IV</i>
Pérdidas (ml)	< 750	750-1.500	1.500-2.000	< 2.000
Pérdidas (% volumen)	< 15%	15-30%	30-40%	> 40%
Frecuencia cardiaca	> 100	> 100	> 120	> 140
Tensión arterial	Normal	normal	Baja	Muy baja
Pulso	Normal	Débil	Débil	Débil
Relleno capilar	Normal	Retardado	Retardado	Retardado
Frecuencia respiratoria	14-20	20-30	30-40	>40
Diuresis (ml/h)	> 30	20-30	5-15	Inapreciable
SNC	Ansiedad	Ansiedad	Confusión	Conf/Obnubilac
Reposición	Cristaloides	Cristaloides	Cristaloides y coloides	Cristaloides y coloides

Cristaloides: suero salino, ringer lactato, ringer acetato...

Coloides: sangre, plasma, albúmina, hemocé, rheomacrodex, etc.



SHOCK HEMORRAGICO. VALORACION.

3. BUSCAR CAUSAS.

- Traumatismo y tipo.
- Complicaciones.
- Heridas externas.
- Lesiones internas.





SHOCK HEMORRAGICO. CUIDADOS GENERALES 1.

1. Mantener vía aérea permeable.
2. Asegurar respiración y oxigenación.
3. Control circulatorio y hemorragias.
4. Valoración del estado neurológico.



Manuel Marín Risco



SHOCK HEMORRAGICO. CUIDADOS GENERALES 2.

5. Exposición del paciente y control de la t^a corporal.
6. Posición adecuada y movilización.
7. Sondaje vesical y/o nasogastrico.
8. Dieta absoluta.
9. poyo psicológico.



SHOCK HEMORRAGICO. CUIDADOS GENERALES 3.

10. Traslado a la ambulancia.
11. Reevaluación continua.
12. Balance estricto.
13. Registro de cuidados.
14. Traslado y transferencia



SHOCK HEMORRAGICO. ATENCION ESPECIFICA.

PERFUSION RAPIDA DE:

- CRISTALOIDES:
 - SSF, Ringer Lactato.
- COLOOIDES:
 - Hemoce, Rheomacrodex, Gelafundina, Albumina, sangre, plasma.
- HIPERTONICOS



GRACIAS

