



**FIEBRE O CALENTURA**

# ¿Que es la Calentura?

La Calentura es un fenómeno patológico que se manifiesta por la elevación de la temperatura normal del cuerpo y de la frecuencia cardíaca y respiratoria como reacción del organismo frente a alguna infección



Dicho fácil.....

Es cuando la  
temperatura de un  
cuerpo esta más por  
encima de lo normal



¿Y cual es la temperatura normal?

La temperatura normal  
del cuerpo se sitúa  
entre los 35 y 37 °C

# Rangos de Calentura

- $37,3^{\circ}\text{C}$  -  $37,6^{\circ}\text{C}$  = Febrícula
- $37,7^{\circ}\text{C}$  -  $39,9^{\circ}\text{C}$  = Fiebre
- $>40^{\circ}\text{C}$  = Hipertermia

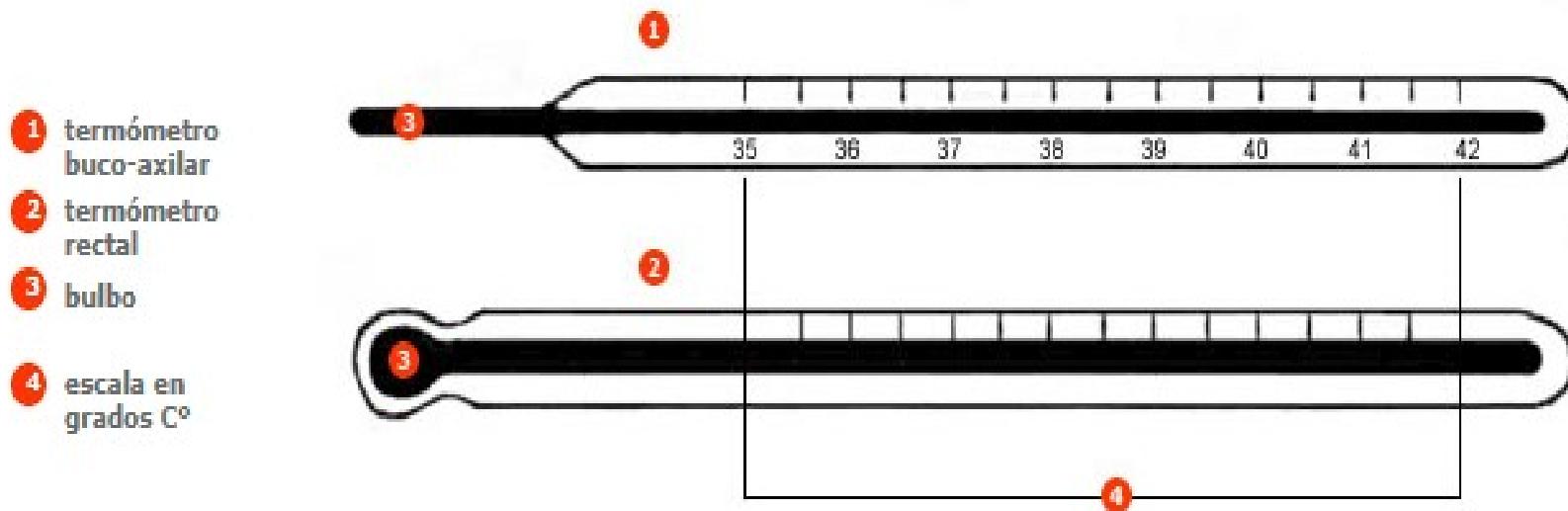
# Como se toma la temperatura

- Termómetro
- Técnica de los dorsos de la mano



# Como se toma la temperatura

## Termómetro mercurio



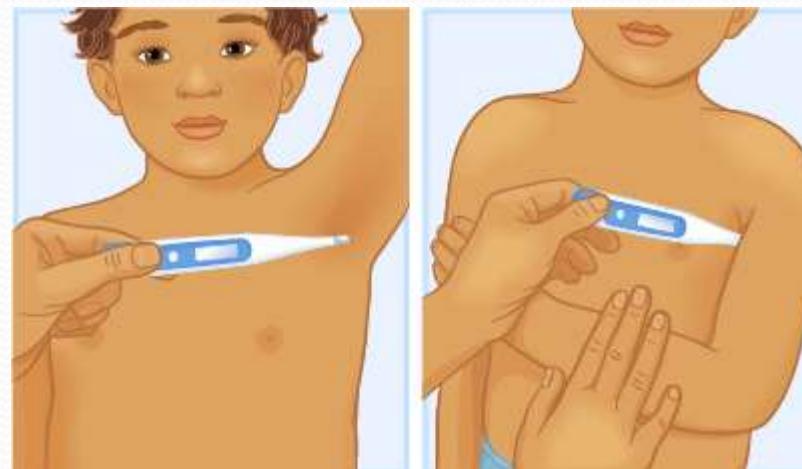
Fuente: Botella Dorca C. 2004. Página 1

# Como se toma la temperatura

Pasos:

- Limpie bien el termómetro con agua y jabón o alcohol.
- Sacúdalo bien hasta que marque menos de 36 grados.
- Ponga el termómetro en...

En el arca o axila:



# Como se toma la temperatura

La boca:



©The Nurturing Foundation/KidHealth®

# Como se toma la temperatura

La cola: Especialmente indicado en bebes



A rectal temperature can be taken in either of these positions.

© The Nemours Foundation/KidsHealth®

# Como se toma la temperatura

- Déjelo puesto por 3 ó 4 minutos.
- Léalo. (En la cola marcará medio grado más que en el arca o en la boca).
- Lave bien el termómetro con agua y jabón

# ¿Que produce Calentura?

La calentura es producida principalmente por infecciones, tanto bacterianas como virales, y otras no infecciosas, como el golpe de calor



# ¿Qué signos mas comunes que acompañan a la calentura?

- Temblores
- Sudor y piel caliente (al revés en el golpe de calor)
- Sensación de frío
- Falta de concentración y de ánimo
- Sed
- Escasez de orina u oscuridad

# Signos de preocupación

- Signos de infección grave: dificultad para respirar, latido muy rápido, pequeñas manchas rosáceas por el cuerpo, confusión, coma
- Lesión de algún órgano: rigidez de nuca, latido de corazón desacompasado convulsiones, dolores de tripa muy fuertes...

# Signos de preocupación

- Deshidratación,
- Malnutrición,
- Enfermedades para toda la vida:  
Tensión elevada, diabetes
- Recién nacidos, personas ancianas,
- Incapacidades

# Complicaciones

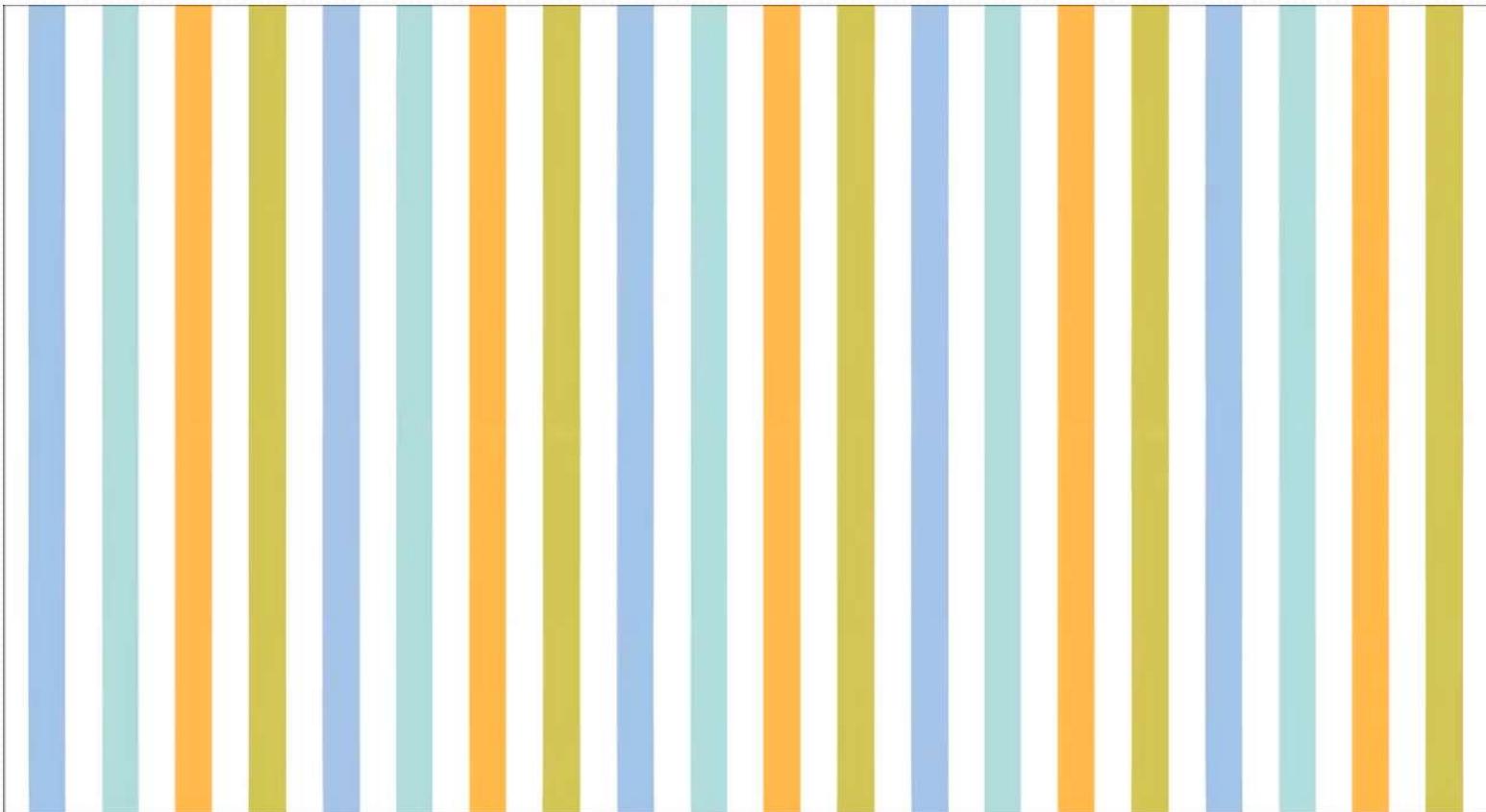
- Convulsiones
- Deshidratación
- Confusión, Delirio
- Coma

Muy importante en niños, detectar estos signos precozmente para tratarlos o prevenirlos

# Tratamiento

- Desnudar al paciente
- Colocar el lugar fresco
- Insistir en que beba mucho líquido
- Colocar de trapos mojados
- Control de la orina
- Tratamiento de la causa que genera la calentura
- Ante calentura  $<40^{\circ}\text{C}$ : Baños en agua fresca ( $37^{\circ}\text{C}$ , nunca agua fría o alcohol) durante 20-30min..  
Repetir hasta que baje de  $38^{\circ}\text{C}$

# Tratamiento



# Tratamiento

- Tratamiento farmacológico
  - Paracetamol o Acetamonifen v.o: Fco. de elección en niños y embarazadas.
    - Adultos: 3-4g/día. en 3-4 tomas
    - 6-12 años: 1,8g/día en 3-4 tomas
    - 3-6 años: 900mg/día en 3-4 tomas
    - Menores 3 años: 400mg/día en 3-4 tomas

## PARACETAMOL

Apiretal 100 mg/ml  
Pro-Efferalgan 1-2 gr  
Febrectal sup 150,300,600 mg

VO:10-15 mg/Kg/6h

IV:20-30 mg/Kg/6h

**(Proparacetamol)**

VR:30 mg/Kg/6h

# Tratamiento

- Tratamiento farmacológico
  - AAS v.o: Evitarse en menores de 16 años.  
Desaconsejado durante los 5 primeros meses del embarazo, contraindicado a partir del 6º y evitar en mujeres que den el pecho
  - Adultos: 1-3g/día en 3-4 tomas

**AAS**  
Comp 125,300,500  
Vial 900mg

# Tratamiento

- Tratamiento farmacológico
  - Ibuprofeno v.o: Contraindicado en menores de 3 meses. Desaconsejado durante los 5 primeros meses del embarazo, contraindicado a partir del 6º. Puede administrarse en mujeres que dan el pecho en tratamiento de corta duración
    - Mayores de 3 meses: 30mg/kg/día en 3 tomas
    - Adultos: 1,2-1,8g/día en 3-4 tomas

**IBUPROFENO**  
**Sol 100mg/5ml**  
**Comp200,400,600mg**



# Tratamiento

- Remedios Naturales:



FIN

# ¿Cuando hay que pedir ayuda?

- Calentura  $>38,3^{\circ}\text{C}$  durante mas de 24h.
- Calentura + tos severa, fatiga, dificultad para respirar, rigidez de nuca, diarrea, vómitos, problemas de orina, de piel
- Calentura en menores de 3 meses con  $T^{\text{a}}>38^{\circ}\text{C}$

# Enfermedades mas comunes que cursan con calentura

Es importante fijarse en cuándo y cómo da la calentura, cuánto dura y cómo se quita. Esta información puede ayudarle a identificar la enfermedad

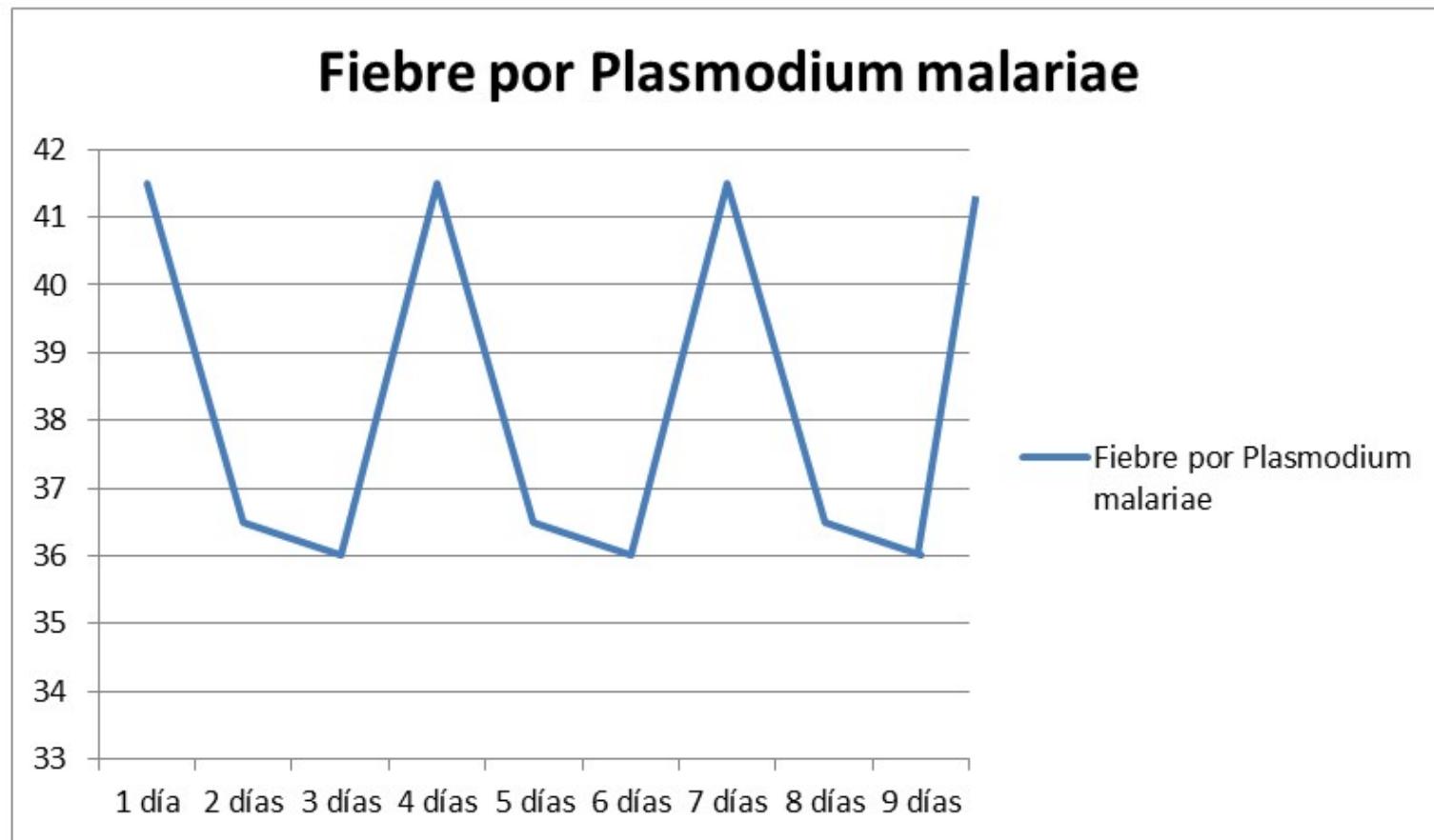
Aquí hay algunos ejemplos de enfermedades comunes y si evolución de la calentura:

# Enfermedades mas comunes que cursan con calentura

- *Malaria o paludismo:*

Empieza con debilidad escalofríos y calentura. La calentura puede ir y venir por algunos días, con escalofríos cuando sube la temperatura y con sudor cuando baja. Después, la calentura puede venir por unas cuantas horas cada 2 ó 3 días. Otros días, la persona se puede sentir más o menos bien.

# Enfermedades mas comunes que cursan con calentura



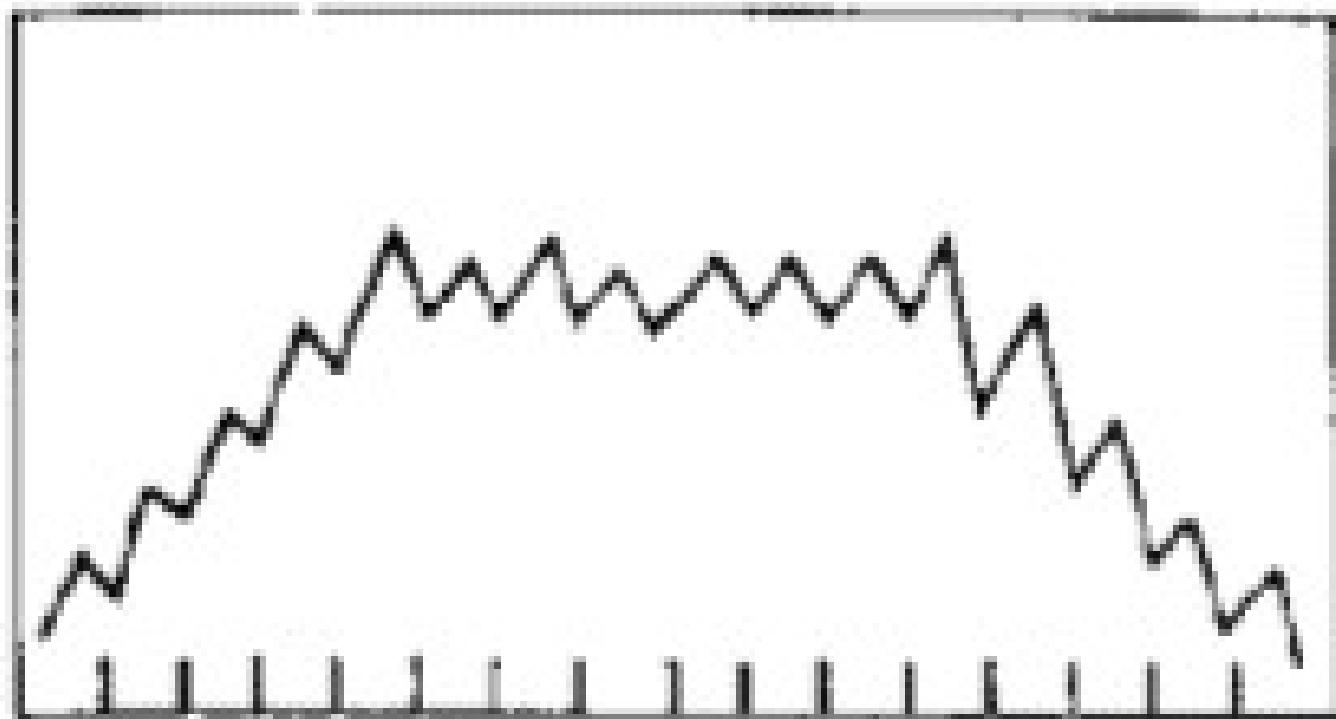
# Enfermedades mas comunes que cursan con calentura

- *Fiebre tifoidea:*

Comienza como un catarro. La temperatura sube un poco más cada día. Pulso relativamente lento. A veces diarrea y deshidratación. Temblores o delirio (mente extraviada).

Persona muy enferma

# Enfermedades mas comunes que cursan con calentura



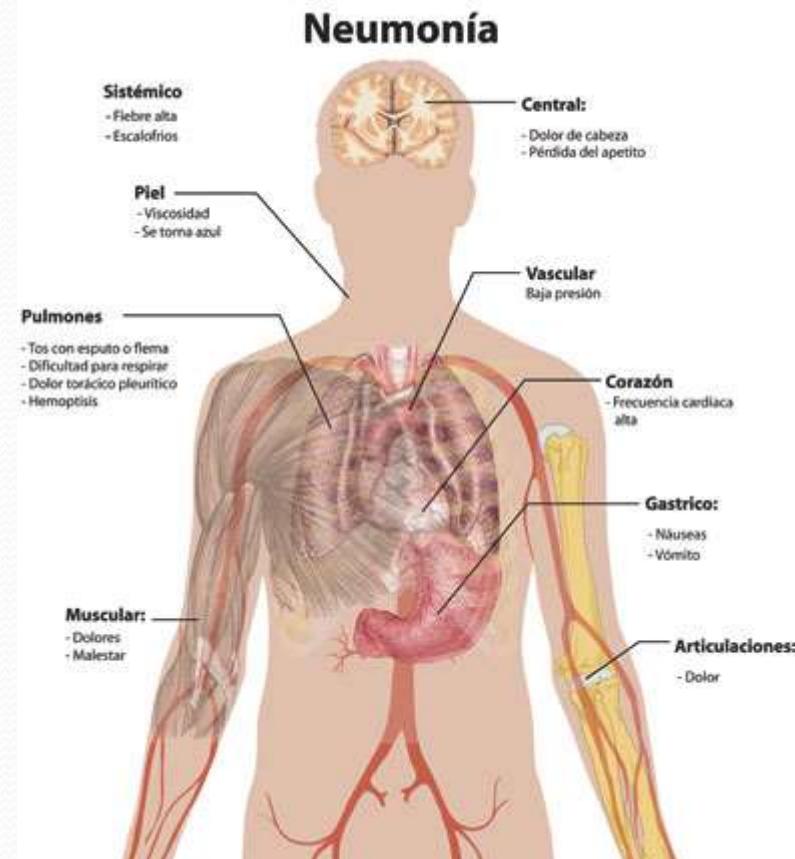
# Enfermedades mas comunes que cursan con calentura

- Pulmonía:

Respiración corta y rápida. La temperatura sube rápidamente. Tos con moco verde, amarillo o con sangre. A veces dolor del pecho.

Persona muy enferma.

# Enfermedades mas comunes que cursan con calentura

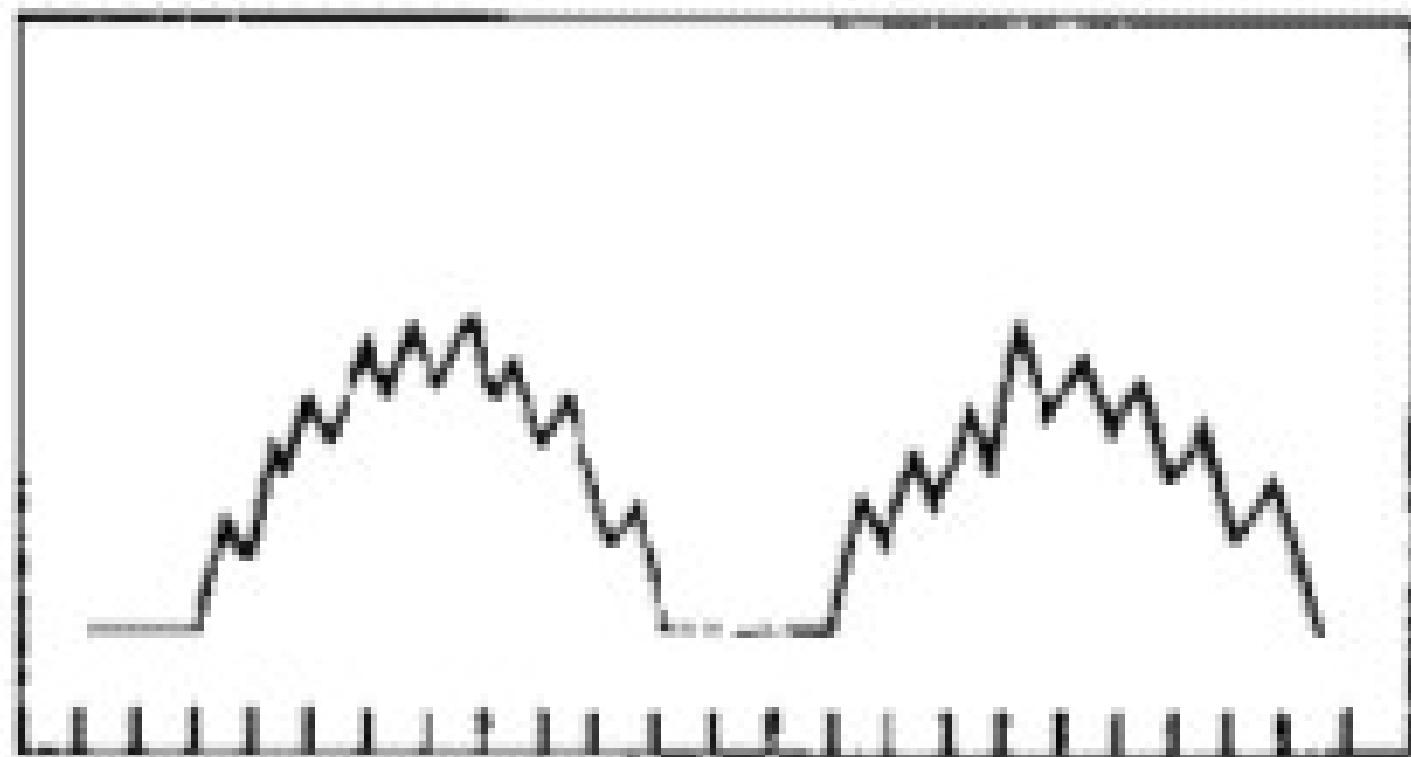


# Enfermedades mas comunes que cursan con calentura

- *Brucelosis, Fiebre ondulante o Fiebre de Malta:*

Empieza lentamente con cansancio, dolor de cabeza y de los huesos. Calentura y sudor más comunes por la noche. La calentura se quita por unos días y después vuelve. Esto puede durar meses o años.

# Enfermedades mas comunes que cursan con calentura



# Enfermedades mas comunes que cursan con calentura

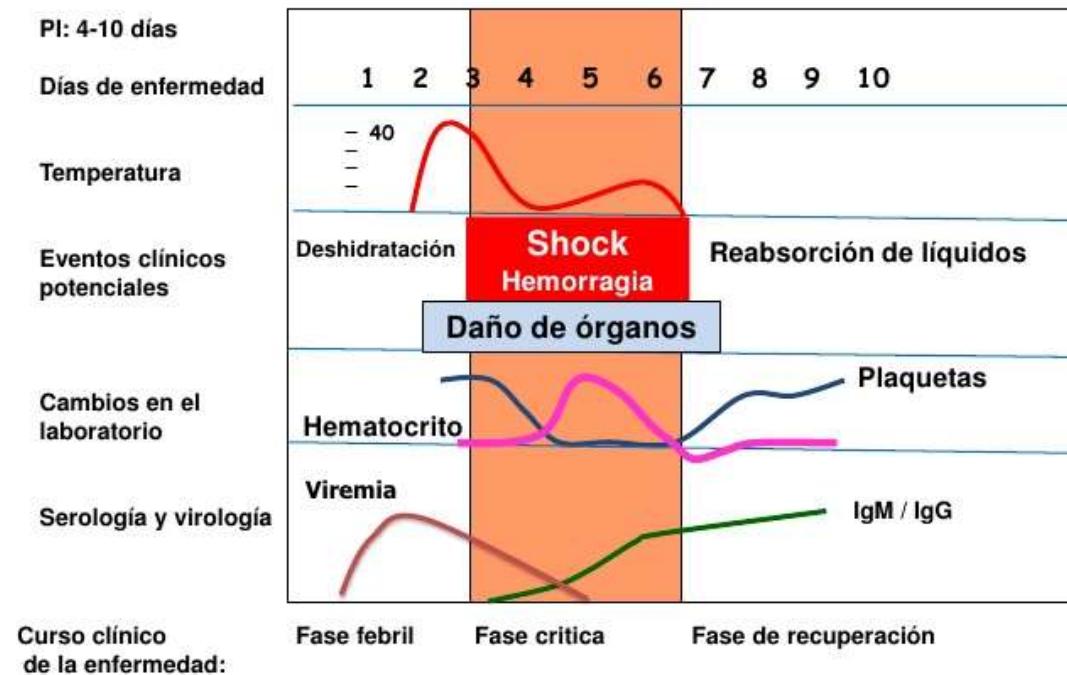
- *Dengue o Fiebre rompehuesos:*

Síntomas gripales que en ocasiones evoluciona hasta convertirse en un cuadro potencialmente mortal

Fiebre, dolores de cabeza y dolor intenso en las articulaciones y músculos, inflamación de los ganglios linfáticos y erupciones en la piel puntiformes de color rojo brillante, que suelen aparecer en las piernas y el pecho de los pacientes

# Enfermedades mas comunes que cursan con calentura

## Dengue. Curso Clínico



# Enfermedades mas comunes que cursan con calentura

- *Golpe de calor:*

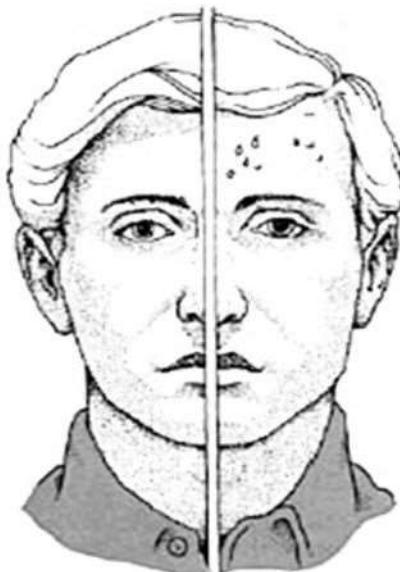
La piel está colorada, muy caliente y seca. Ni siquiera las arcas (axilas) están húmedas. La persona tiene mucha calentura, a veces más de 42°C y latidos rápidos del corazón. A menudo está inconsciente

# Enfermedades mas comunes que cursan con calentura

## Signos y síntomas del Golpe de Calor y de agotamiento por calor

### Golpe de calor

1. Piel seca y caliente
2. Muy alta temperatura corporal



### Agotamiento por calor

1. Piel fría, húmeda y pegajosa
2. Temperatura normal u subnormal

# Enfermedades mas comunes que cursan con calentura

