

Evaluación del estado nutricional



Valoración general:

- Estado de la piel, las mucosas, la grasa debajo de la piel, los músculos.
- La presencia de edemas (hinchazón de piernas, manos u otra parte del cuerpo). Es un signo de desnutrición grave.
- La inteligencia es signo de un buen estado nutricional. En este caso es un problema crónico.
- El tono afectivo, la actividad diaria y la capacidad de juego.
- La existencia de cuadros infecciosos reiterados, especialmente respiratorios y diarreicos.



Evaluación de peso y talla:

- Desde luego que estos dos parámetros serán indicadores del estado nutricional, pero ya hemos visto que no son los únicos.
- La afectación de la **talla** se da cuando la desnutrición es **crónica**.
- La pérdida de **peso** indica una carencia nutricional **actual**.
- No nos preocupa establecer carencias específicas, ya que de todas maneras nuestras recomendaciones estarán dirigidas a lograr, en base a los recursos disponibles, una alimentación adecuada.



¿Cada cuánto?

NIÑO SANO:

- Menos de 2 años: cada mes
- 2-3años: cada 3 meses
- 3-5años: cada 6 meses
- Más de 5 años:
 - Con riesgo de desnutrición: cada 6 meses
 - Sin riesgo de desnutrición: cada año.

NIÑO DESNUTRIDO:

- TODAS LAS SEMANAS.



¿Cuándo lo mando al médico?

- Si en dos controles seguidos no gana **MINIMO 210g/semana**.
- Si en un mes no alcanza la DE -1

¿Cuándo está curado?

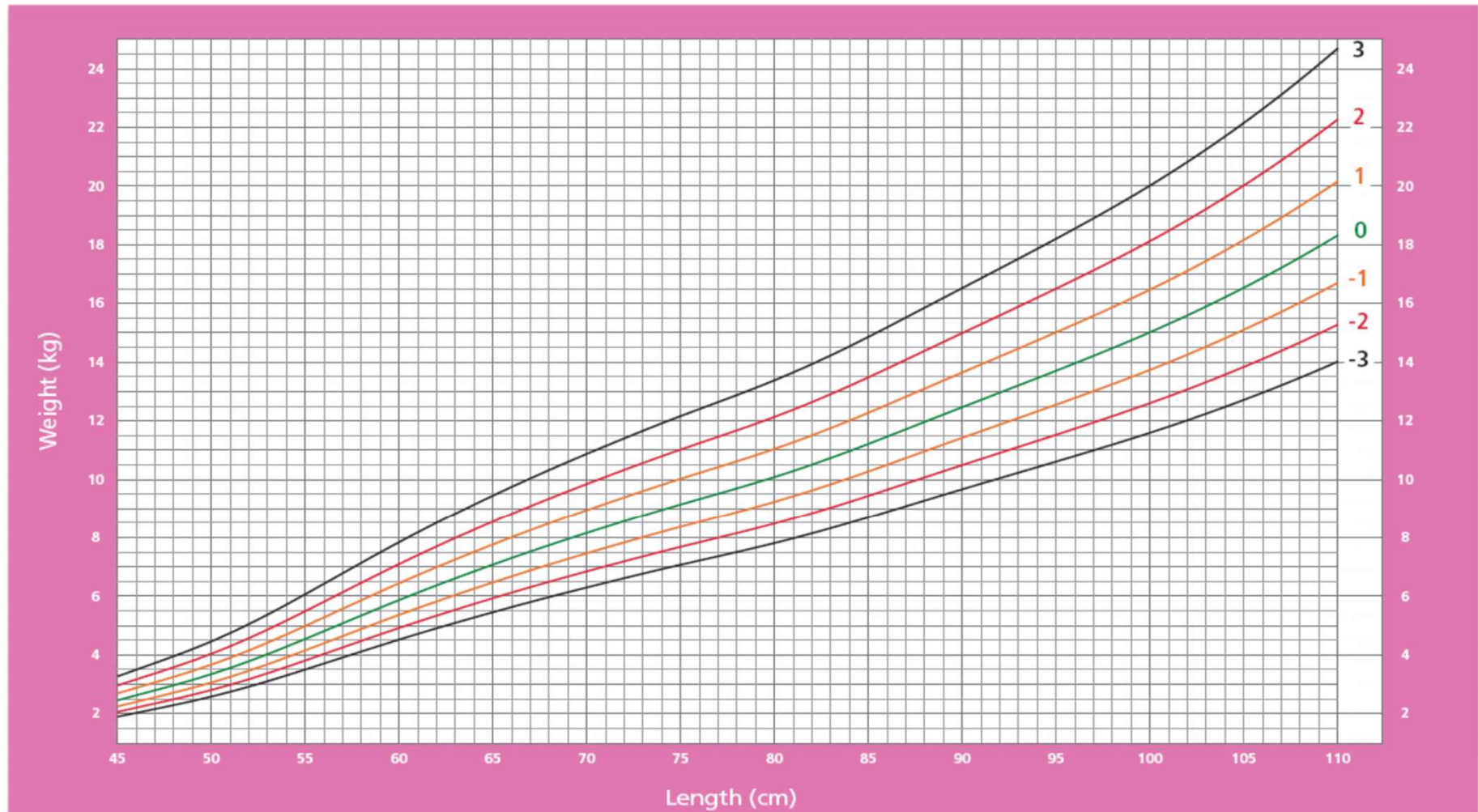
- Cuando ha alcanzado el nivel de DE -1



Las gráficas...

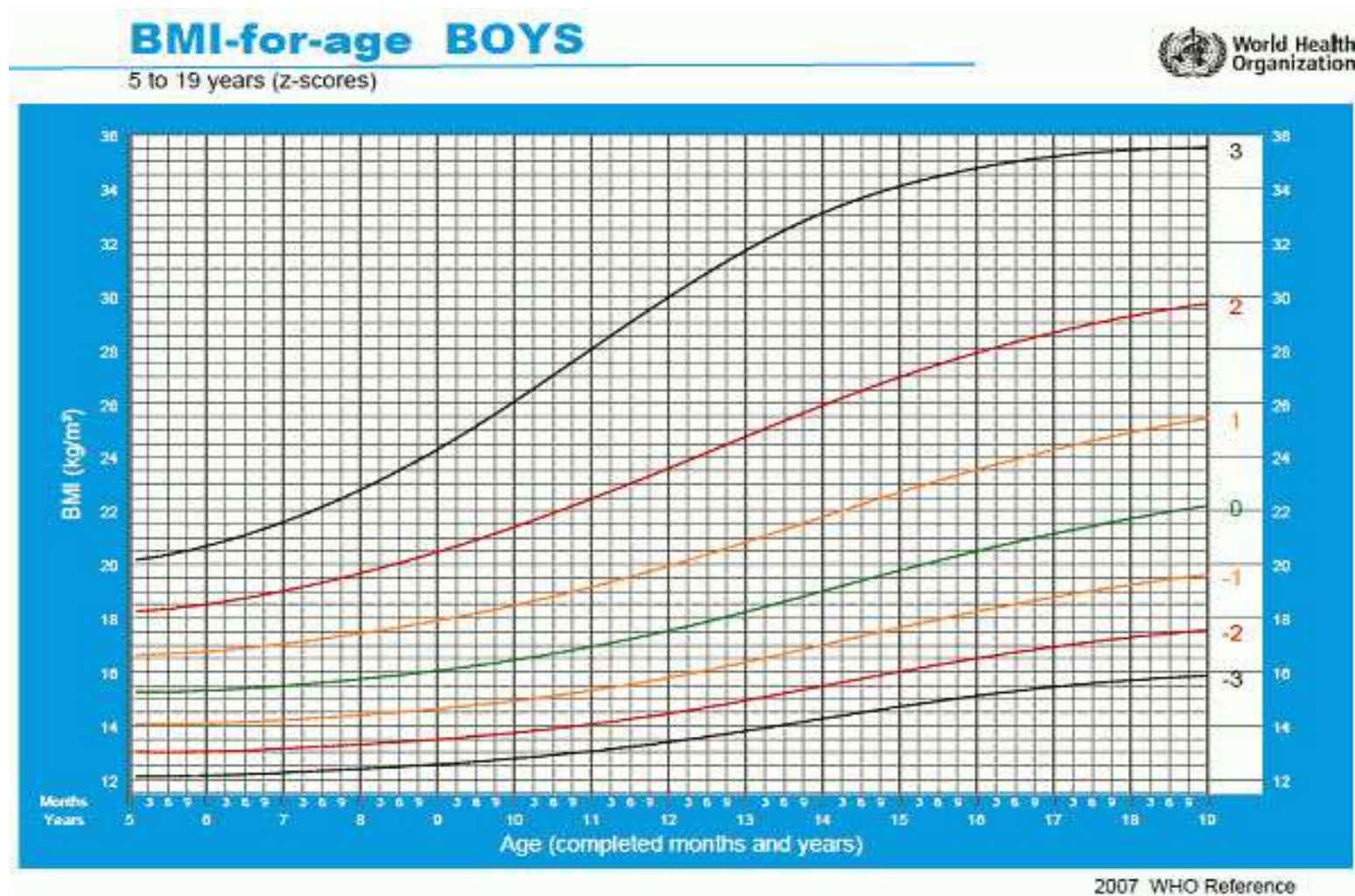
Weight-for-length GIRLS

Birth to 2 years (z-scores)



⁺[][aduya]

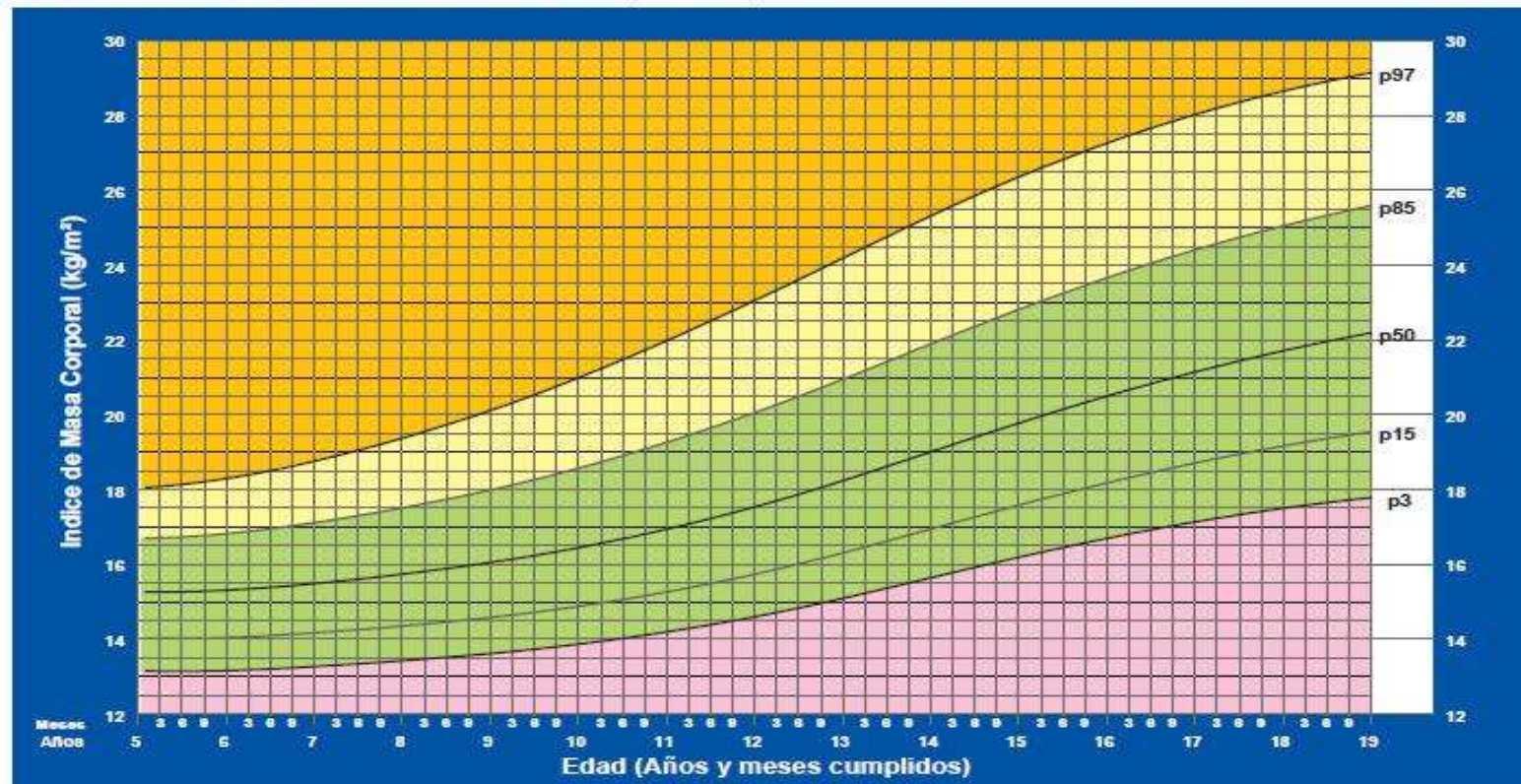
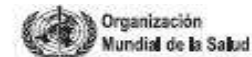
GRAFICAS IMC/E (desviación estándar)



GRAFICA IMC (PERCENTIL)

Indice de Masa Corporal - NIÑOS y ADOLESCENTES





Patrones de crecimiento de la OMS 2007 - 5 a 19 años (percentiles)



Nota: Este patrón describe el crecimiento normal de un niño en un ambiente óptimo, desde los 5 años hasta los 19 años y puede aplicarse a todos los niños y adolescentes en cualquier lugar del mundo, independientemente de su etnia, estatus socioeconómico y tipo de alimentación. Las curvas se basan en el patrón publicado por OMS en el año 2007. Para mayor información visite el sitio oficial de la OMS en <http://www.who.int/childgrowth/> - Puede descargar una versión para imprimir en formato PDF en la dirección: <http://www.saludboletines.com/formularios/>



Formula Índice de Masa Corporal = peso (kg) / (talla/m)²

 Sobrepeso  Riesgo de sobrepeso  Normal  Bajo peso



¿y los mayores de 19 años?

- **INDICE DE MASA CORPORAL** , sin valorar la edad.

PESO (Kg)/TALLA(m²)

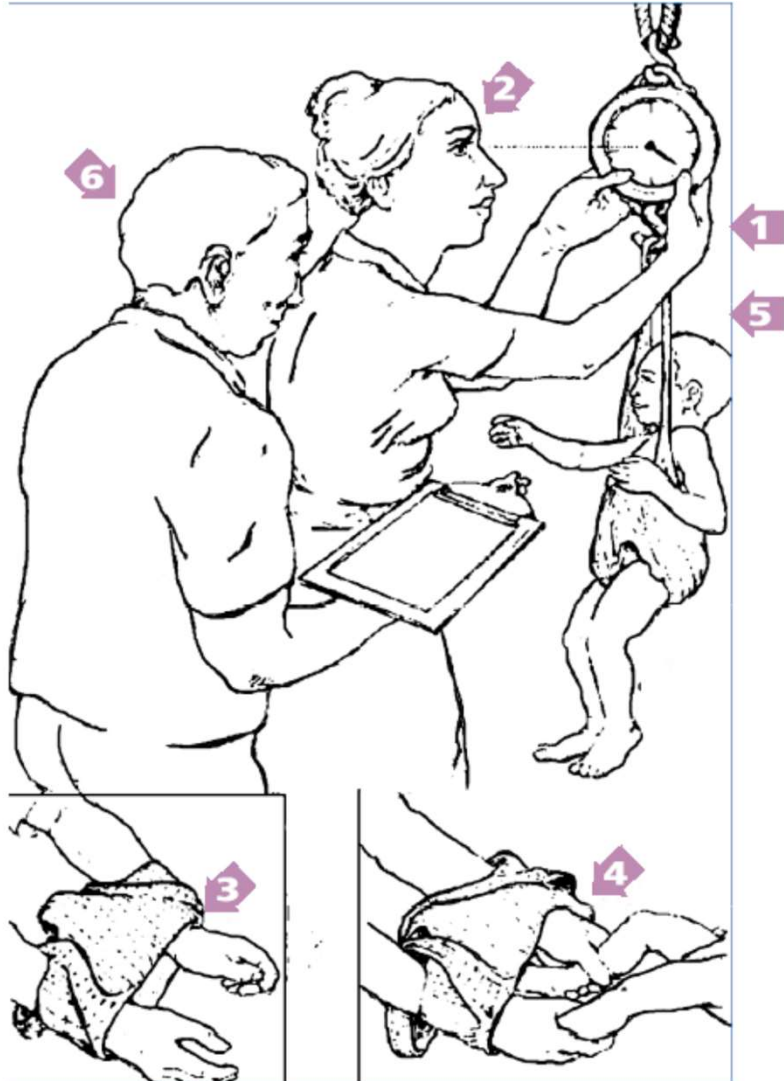
- Normal: Entre 18 y 25
- Desnutrido: Por debajo de 18
- Sobrepeso: Por encima de 25



PRÁCTICAS!!



Peso



- Calibración a cero.
- En ropa interior.
- No apoyarse en la pared.
- OJO! Libras-Kg

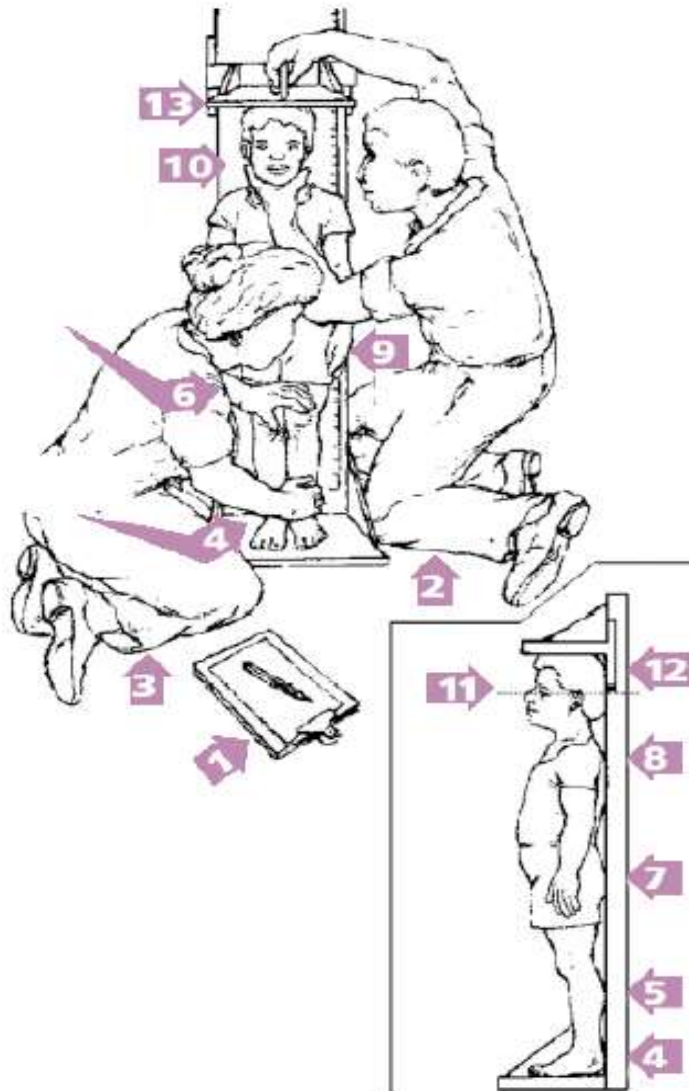
⁺[][aduya]





Talla

Ejemplo: 100,2 cms, 98.8 cms.



- 5 puntos de apoyo:
 - Talones
 - Pantorrillas
 - Trasero/pompis
 - Paletillas
 - Cabeza
- Mirada al frente.
- Metro en la pared.
- Escuadra.



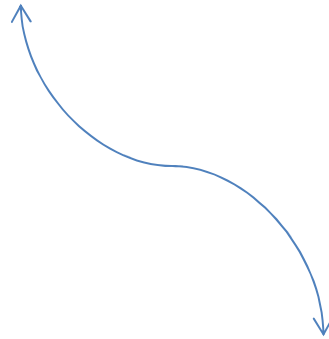






¿Y por qué son importante las vacunas?

Enfermedad



Desnutrición

