

⁺
+[]
[aduya]

Evaluación del estado nutricional



[+][a] Valoración general:

- Estado de la piel, las mucosas, la grasa debajo de la piel, los músculos.
- La presencia de edemas (hinchazón de piernas, manos u otra parte del cuerpo). Es un signo de desnutrición grave.
- La inteligencia es signo de un buen estado nutricional. En este caso es un problema crónico.
- El tono afectivo, la actividad diaria y la capacidad de juego.
- La existencia de cuadros infecciosos reiterados, especialmente respiratorios y diarreicos.



Evaluación de peso y talla:

- Desde luego que estos dos parámetros serán indicadores del estado nutricional, pero ya hemos visto que no son los únicos.
- La afectación de la **talla** se da cuando la desnutrición es **crónica**.
- La pérdida de **peso** indica una carencia nutricional **actual**.
- No nos preocupa establecer carencias específicas, ya que de todas maneras nuestras recomendaciones estarán dirigidas a lograr, en base a los recursos disponibles, una alimentación adecuada.



¿Cada cuánto?

NIÑO SANO:

- Menos de 2 años: cada mes
- 2-3años: cada 3 meses
- 3-5años: cada 6 meses
- Más de 5 años:
 - Con riesgo de desnutrición: cada 6meses
 - Sin riesgo de desnutrición: cada año.

NIÑO DESNUTRIDO:

- TODAS LAS SEMANAS.



¿Cuándo lo mando al médico?

- Si en dos controles seguidos no gana MINIMO 210g/semana.
- Si en un mes no alcanza la DE -1

¿Cuándo está curado?

- Cuando ha alcanzado el nivel de DE -1

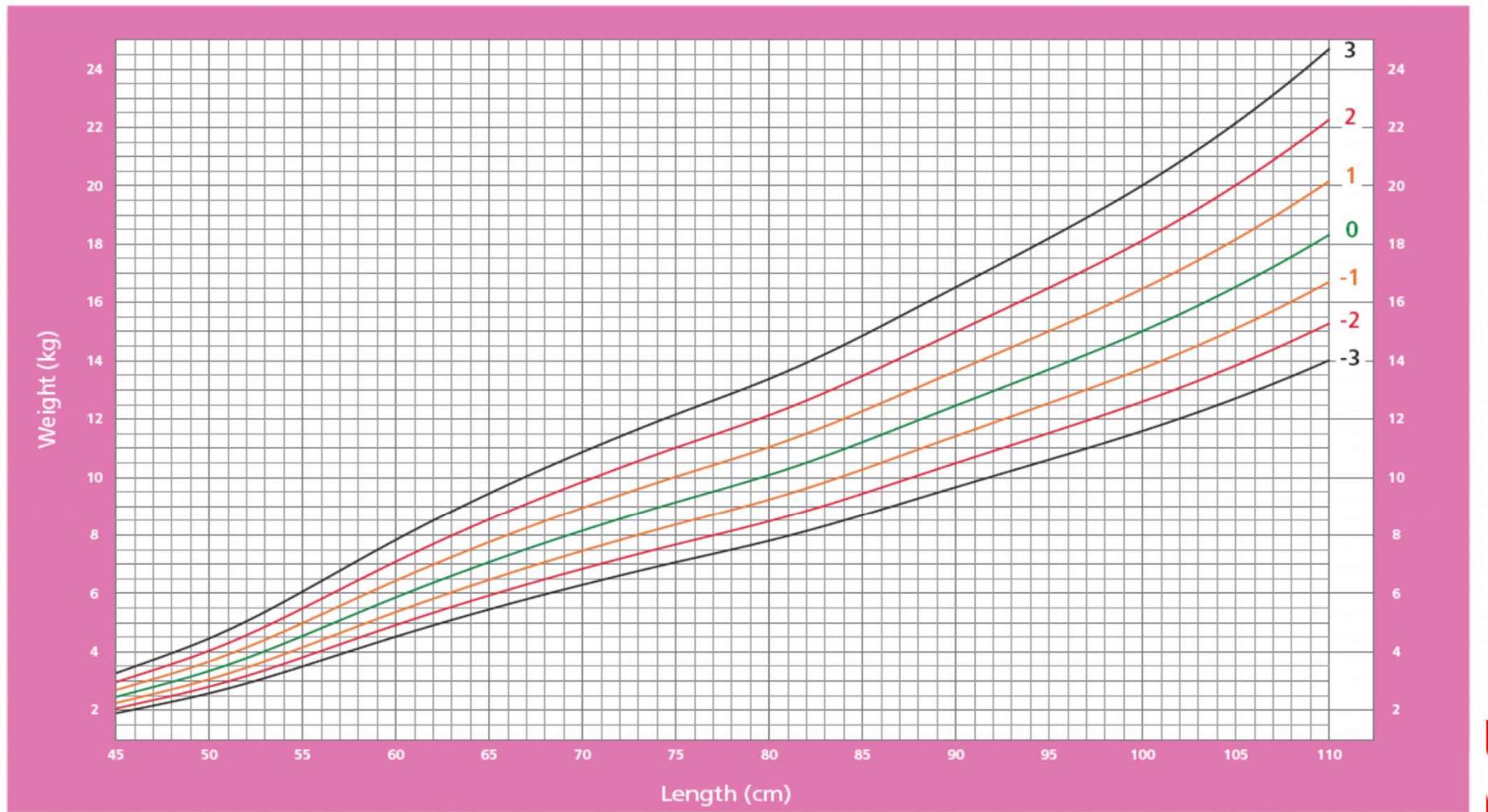


+ [♥][aduya]

Las gráficas...

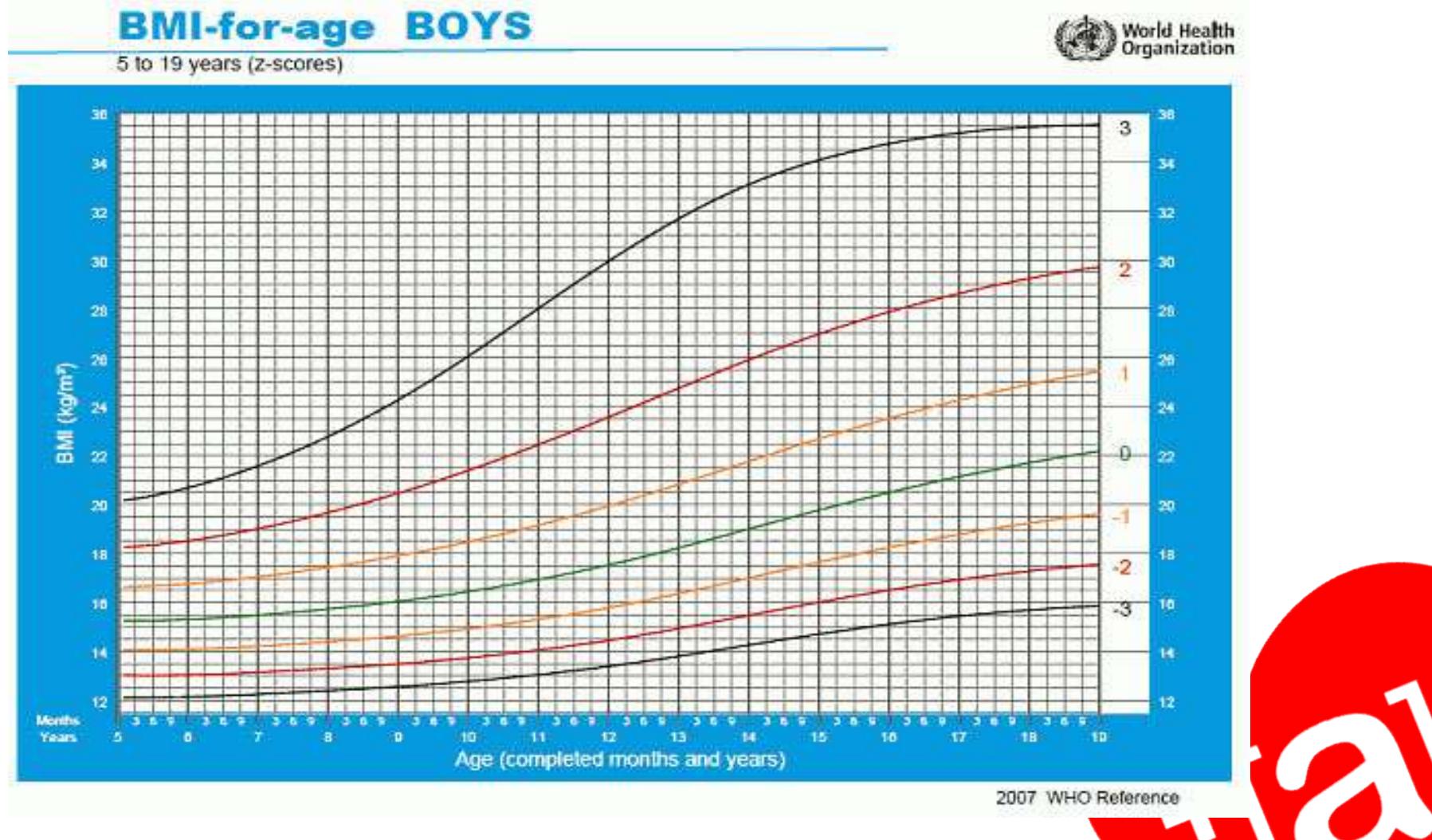
Weight-for-length GIRLS

Birth to 2 years (z-scores)



+ [e][aduya]

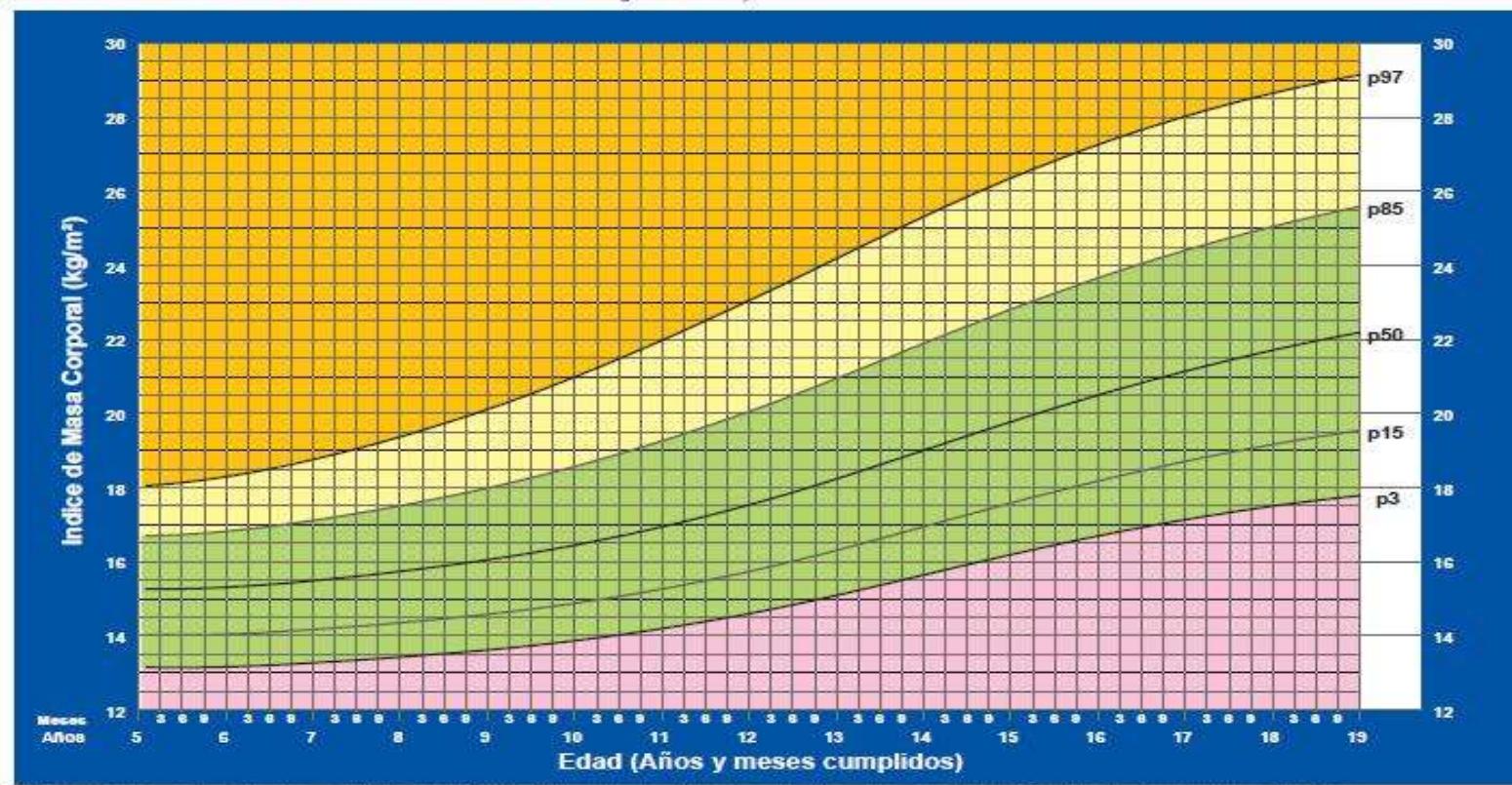
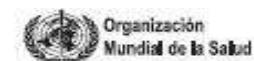
GRAFICAS IMC/E (desviación est谩ndar)



GRAFICA IMC (PERCENTIL)

Indice de Masa Corporal - NIÑOS y ADOLESCENTES

Patrones de crecimiento de la OMS 2007 - 5 a 19 años (percentiles)



Note: Este patrón describe el crecimiento normal de un niño en un ambiente óptimo desde los 5 años hasta los 19 años y puede aplicarse a todos los niños y adolescentes en cualquier lugar del mundo, independientemente de su etnia, estatus socioeconómico y tipo de alimentación. Los cuartos se basan en el patrón publicado por OMS en el año 2007. Para mayor información visite el sitio oficial de la OMS en <http://www.who.int/childgrowth/en>. Puede descargar una versión para imprimir en formato PDF en la dirección: <http://www.saludescultura.com/consultas/>



Formula: $\text{Indice de Masa Corporal} = \text{peso} (\text{kg}) / [\text{talla} (\text{m})]^2$

Sobre peso Riesgo de sobre peso Normal Bajo peso



¿y los mayores de 19 años?

- INDICE DE MASA CORPORAL , sin valorar la edad.

PESO (Kg)/TALLA(m²)

- Normal: Entre 18 y 25
- Desnutrido: Por debajo de 18
- Sobrepeso: Por encima de 25



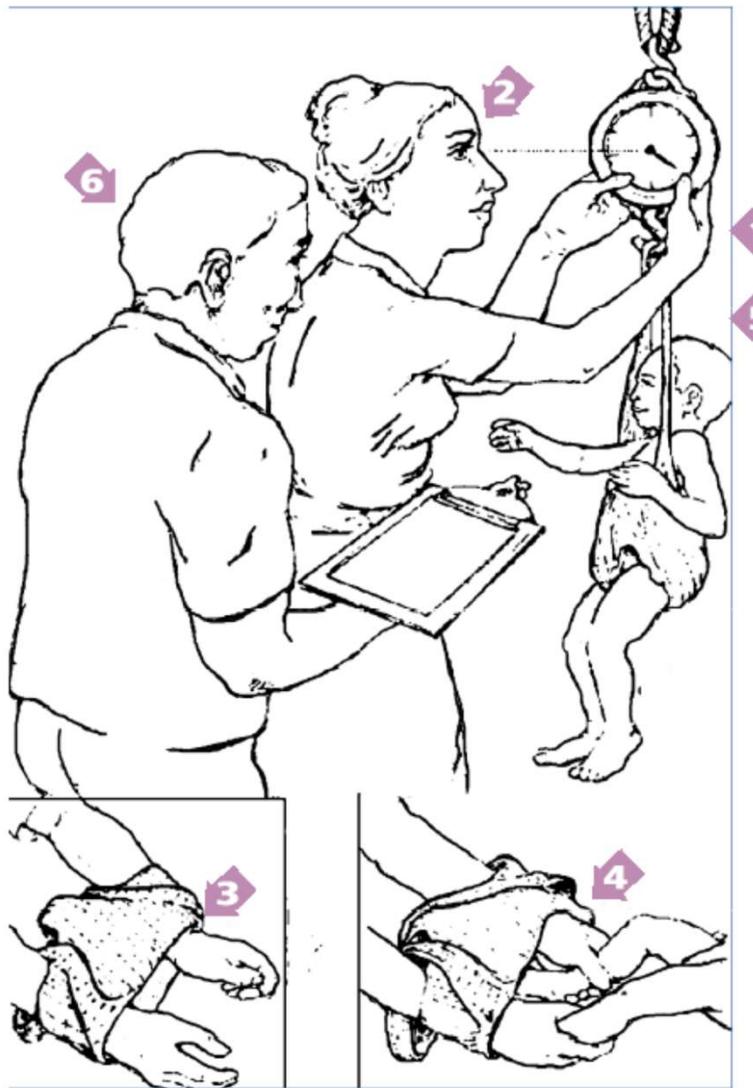
+[][aduya]

PRÁCTICAS!!



+[a][aduya]

Peso



- Calibración a cero.
- En ropa interior.
- No apoyarse en la pared.
- OJO! Libras-Kg

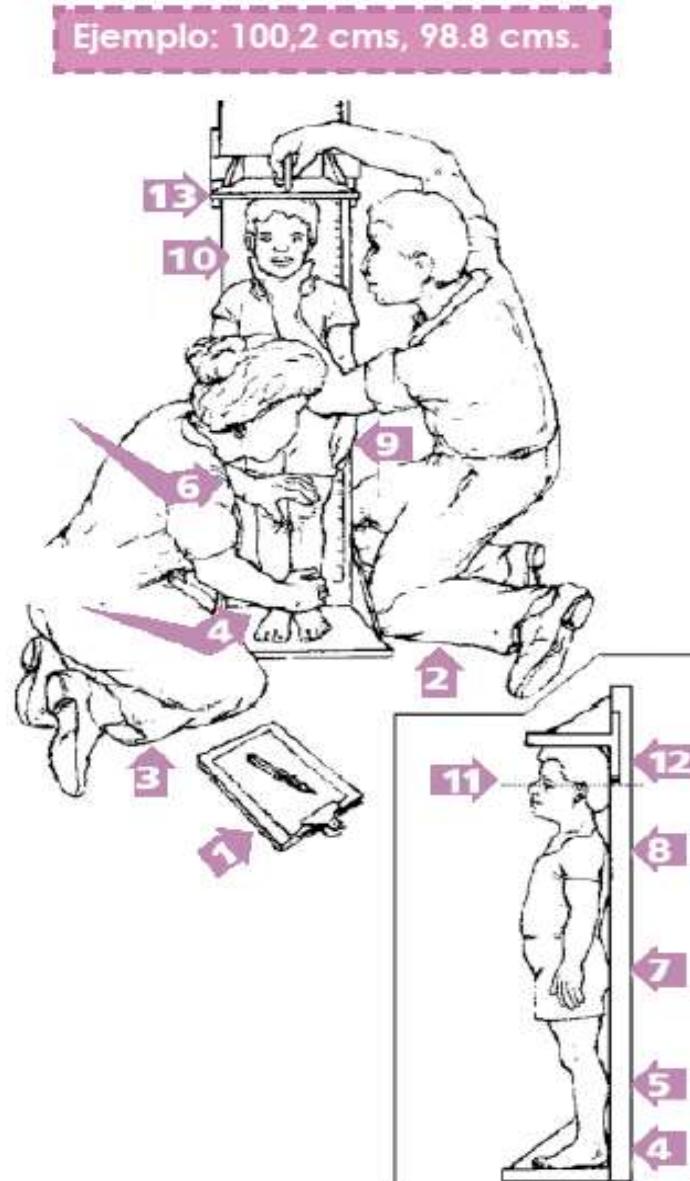


+[][aduya]





Talla



- 5 puntos de apoyo:
 - Talones
 - Pantorrillas
 - Trasero/pompis
 - Paletillas
 - Cabeza
- Mirada al frente.
- Metro en la pared.
- Escuadra.



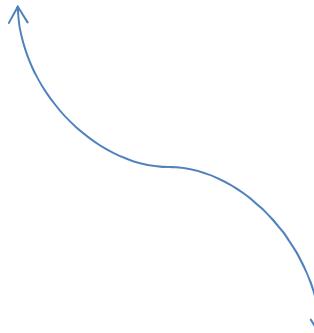






¿Y por qué son importante las vacunas?

Enfermedad



Desnutrición

