

Accidentes domésticos

El peligro vive en casa

- «En ningún sitio se está tan bien como en casa» es una frase hecha de la que no hay que fiarse cuando se comprueba el número de accidentes que se producen dentro de la misma. Un estudio anual señala que en 2006 más de la mitad de los casos (52,5%) son accidentes en el hogar y en actividades de ocio.
- «Parece claro que las explosiones, los incendios, las inhalaciones de humo... son los accidentes más graves, pero casi todos suceden o están marcados por **tener malos hábitos y problemas de educación con respecto a evitar los peligros existentes en el hogar**»,

[

]

- La cocina es el principal lugar o área de la casa donde se producen más accidentes. Debido al gran número de instalaciones y aparatos que contiene, es uno de los lugares con más riesgo de incendio»
- En casa no se tiene suficiente atención con los niños y las personas mayores, que son, además, las que cometan más irresponsabilidades, como subirse a lugares donde no llegan. Así se producen **caídas, fracturas de cadera, y lesiones que para ellos, dada su edad, son más graves».**

Accidentes domésticos más habituales.

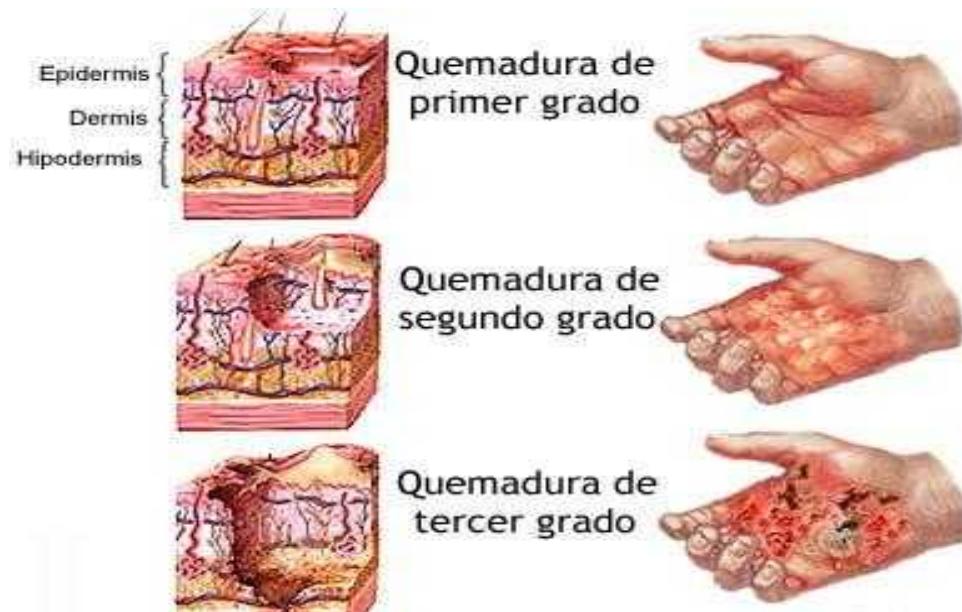
- **Fugas de gas**, pueden producir asfixias; inclusive mortales, explosiones e incendios. **Prevenciones:** Ubicar la estufa en lugares donde haya una buena ventilación que evite las concentraciones de gas ante una posible fuga del cilindro.



[

]

- **Quemaduras y salpicaduras**, con aceite, ollas o sartenes.
Prevenciones: No cocinar con mangas anchas, evitar que los mangos de los sartenes sobresalgan, cocinar con los fuegos alejados de los bordes, tener un extintor cerca y cuando cocine que no hayan niños cerca de Usted



- **Cortes**, al abrir latas, cortar comida y con platos y vasos rotos.
Prevenciones: se debe cortar hacia fuera del cuerpo, al abrir latas se debe sujetar fuera de la superficie hacia donde abre, se deben tirar los vasos y platos agrietados.



Aplicar presión directa sobre las heridas externas con un trozo de tela esterilizada o con la mano y mantener la presión hasta que el sangrado cese



Si el sangrado no se detiene después de 15 minutos de aplicar presión directa, aplicar presión con fuerza en uno de los siguientes puntos ubicados entre la herida y el corazón

Utilizar el torniquete SÓLO COMO ÚLTIMA MEDIDA en caso de que el sangrado no cese y la situación ponga en peligro la vida



[

]

- **Intoxicaciones**, por ingerir y tener contacto con sustancias tóxicas. **Prevenciones**: Si un producto tóxico cae sobre la piel o en los ojos, leer las recomendaciones de las etiquetas y lavar el área con agua abundante, y debe visitar un médico inmediatamente. se debe alejar los artículos de limpieza de los niños y colocar tapones de seguridad.

■

■

Lesión eléctrica, por estar descalzo, pisar agua o por conectar aparatos eléctricos cercan de la bañera. **Prevenciones**: Nunca caminar descalzo, nunca enchufar o manipular aparatos eléctricos con las manos húmedas, mantener los suelos secos y nunca dejar que los niños manipulen las tomas de corriente o muerdan los cables eléctricos. Estas lesiones pueden esconder mas daño del que se ve externamente por lo que se debe llamar a los servicios de emergencia.



Esgar Estuardo Aguilar Aldana

- Colocar a la víctima en posición de shock
- Mantener a la persona cómoda y cálida
- Voltear la cabeza de la víctima hacia un lado si no se sospecha de lesión del cuello





- **Caídas y golpes**, por subirse a una silla, por no utilizar escaleras adecuadas, al tropezar con objetos mal acondicionados, al pisar lugares húmedos y al no fijar estantes con peso considerable que puedan caer. **Prevenciones**: Tener especial cuidado con los niños, utilizar zapatos con suela antideslizante, nunca subir sillas plegables, si en la casa hay escaleras colocar barrotes por donde no entren los niños, no colocarse medias o zapatos al estar de pie (usar la posición adecuada) y no sobrecargar las estanterías que se encuentran arriba de las camas y/o la cocina.

]



Las imágenes de rayos X son fotografías que toma una máquina, la cual pasa radiaciones electromagnéticas por el cuerpo y captura imágenes de las estructuras internas



Tipos de fractura



Oblicua



Comminuta



Espiral



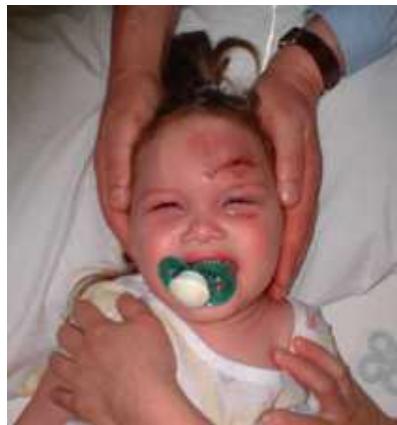
Compuesta



Utilizar un cabestrillo para inmovilizar una articulación lesionada

Utilizar hielo para controlar el dolor y la hinchazón

El resultado de un descuido



Esgar Estuardo Aguilar Aldana

[

]

- **Atragantamiento**, por alimentos y bebidas en horarios de comidas, por piezas dentales o cuerpo extraño. **Prevenciones**: Nunca platicar mientras se toman los alimentos, masticar bien los alimentos y luego digerir correctamente.



Señal universal para
el ahogamiento

Maniobra de Heimlich en adulto

Colocar un puño justo por encima del ombligo de la persona con el pulgar contra el abdomen



Cubrir el puño con la otra mano y presionar hacia arriba y hacia adentro con la fuerza suficiente para levantar la víctima del suelo



Maniobra de Heimlich en niño



Colocar un puño justo por encima del ombligo del niño con el lado del pugar dando hacia el abdomen



No se debe presionar con tanta fuerza como para llegar a levantar al niño del suelo



Maniobra de Heimlich en infante

Retirar el objeto con el dedo
ÚNICAMENTE si la persona lo puede ver



Colocar al bebé boca abajo a lo largo del antebrazo y darle 5 golpes fuertes y rápidos en la espalda con el talón de la mano



Colocar dos dedos en la mitad del esternón del bebé y dar 5 compresiones rápidas hacia abajo



[

]

- Tener un **botiquín y un extintor en casa** es una recomendación general. Y, sobre todo, información, mucha información. «Es lo que sin duda no tienen los ciudadanos. La rutina diaria hace que no se preste atención a los accidentes domésticos»
- El uso de estos será responsabilidad exclusiva de los mayores.





¡Y si ya lo has protegido!,
¿porque no seguirlo haciendo?.

Cuidemos a nuestros hijos



Ellos son el futuro.....



Gracias por su atención.